

ウチヤマタイムズ

2

2022
no.2402月の花
うめ

(株)ウチヤマホールディングス 〒802-0044 福岡県北九州市小倉北区熊本2丁目10-10 電話:093-551-0002
発行日:令和4年1月19日 編集:嶋井太郎・岡田直紀・原田裕子 監修:内山文治・古岡信之



石田センター長



さわやか 愛の家 くるめ館

〒839-0853 福岡県久留米市青峰1丁目14番6号

TEL.0942-70-9008

●交通アクセス

JR久大本線・久留米大学前駅より車で約10分
九州自動車道・久留米ICより車で約10分

北九州市、秋田市の愛の家事業所にて、管理者兼児童発達支援管理責任者として実務経験を重ね、今回くるめ館の管理者に抜擢していただきました。非常に身が引き締まる思いです。重症心身障がいの児童様、医療的ケアを要する児童様が、安心して過ごせる環境で様々な活動に取り組んでもらえるよう、職員と一緒に工夫を重ねてまいります。(石田 一海(かずうみ))

《センター長あいさつ》

二〇二二年一月一日、福岡県久留米市に、放課後等デイサービス「さわやか愛の家くるめ館」が開所しました。さわやか倶楽部では二十二事業所目となる障がい福祉事業所で、そのうち放課後等デイサービスでは二〇か所目、重症心身障がい児、医療的ケアを要する児童を対象とした事業所としては福岡県宗像市にある「さわやか愛の家むなかた館」に次ぐ二か所目となります。管理者 児童発達支援管理責任者、看護職員、機能訓練指導員、保育士等の専門スタッフにより、根拠に基づいた医療的サポート・リハビリ・発達支援の個別サポートが提供可能です。立地は高良山の麓で近隣には一ノ瀬親水公園があり、季節の移り変わりに合わせて変化していく自然も魅力的な事業所です。



さわやか 愛の家 くるめ館 開所

会長賞

2022年
1月度
表彰

前回のウチヤマタイムズ1月号「ライフマップで生きがい発見!!」のコーナーで紹介した入居者様のご家族様から、施設宛に感謝のおたよりをいただきました。

さわやかふか家の里(埼玉県深谷市)

入居者様の娘様より

両親がいつもお世話になっております。昨年の2月、他施設に両親そろって入居しました。しかし全く馴染めず帰宅願望が強く大変でした。入居半年足らずでその施設を退去することになりました。その時には母の認知がものすごい勢いで進んでしまいました。母から笑顔が消え、目の輝きも失われてしまいました。

8月からふか家の里さんでお世話になってから、会うたびに母の表情が良くなりました。私がとてもありがたかったのは、相談員の福田さんとケアマネの齋藤さんの声かけです。母に「何かやりたいことはある?」と母の気持ちに寄り添って会話をしてくれていることです。

母は花を育てたいと答えたそうです。自宅の庭は花で一杯でランを育てるのが趣味でした。施設からの連絡で「お花に水をあげるのに転んでしまうので、高さのある台を用意してください」とのことでした。スタッフの皆様が母の願いをしっかりと受け止めていただき、お花を育てる楽しみができています。本当に感謝しております。父も気難しい性格で気持ちに波がありますが、気にかけていただき引き続きよろしくお願いします。お願いいたします。私たち家族が普通に生活を送れるのもスタッフの皆様のおかげです。ありがとうございます。これからも両親をよろしく願っています。

《施設からのコメント》

さわやかふか家の里は今年の二月で一周年を迎えます。職員全員で一つひとつの課題を見つけたし、検討しながらより良い施設を目指して走ってまいりました。入居者様がいつも笑顔で過ごしていただくにはどうしたらよいかを考え、ライフマップを活用して直接お聞きしながら、生きがいを見つける応援をさせていただいております。その中でN様のご家族様より真心のこもった温かい感謝のお手紙を頂戴しました。これからは職員全員一丸となって、施設での生活を心より楽しんでいただけるよう頑張ります。(ケアマネジャー・齋藤 美智子)

※写真およびお手紙は、入居者様ご本人およびご家族様の許可を得て掲載しています。

口腔保健衛生指導者 試験合格者 発表

さわやか倶楽部と九州歯科大学との共同の取り組みによって誕生した口腔ケアに関する社内資格「さわやか口腔ケア認定士」の名称が「口腔保健衛生指導者」に変わりました。2021年12月には12回目の試験が行われ、九州歯科大学の磯部彩香助教も採点チームに加わっていただきました。今回は348名のエントリーに対して57名の方が合格しました。

施設名	職員名	施設名	職員名
さわやか東神楽館	鮫名 隼斗	さわやかGHなすまち	大野 茜
	山沢 竜介		川井田 美紀
	椎名 典子	さわやか なすしおばら館	宮内 ひかる
	遠藤 美佳		野崎 節子
	本野 邦夫		後藤 慶考
	岡音 孝志	さわやか GHなすしおばら	村嘉 政子
さわやか室蘭式番館	日向 大基		齋藤 基予子
さわやか桜館	工藤 せき子		後藤 智恵子
	仙葉 沙織		鈴木 祐梨子
さわやかさくらのもり	木村 春香	さわやかすずめのみや	成田 明
	大友 久美子		ユリアニ ティア アユ プラスティカ
	太田 明美	さわやかいわつき館	堀 久美
	佐藤 大介	さわやかふか家の里	甲斐 美和
さわやか日の出館	島田 絵里香		大川 まどか
さわやかみなと館	小山 絵理	さわやか柏館	平岡 義貴
	小泉 美緒		山岸 良子

施設名	職員名
さわやか成田館	小川 聖正
	中田 めぐみ
さわやかゆう輝の里	アナスタシア ステヴィ シヴァナ
さわやか笠寺館	松木 健人
GHあゆみ	高山 里奈
	旭 正人
	森脇 千江
さわやか リバーサイド西脇	今中 友菜
	村上 成香
	阿川 清澄
さわやか新居浜館	伊藤 絵里
GHかがやき	大浦 泰佑
さわやか螢風館	岸田 光司
	森田 克信
さわやか鳴水館	宇高 琳那
	長富 玉花



施設名	職員名
さわやか田川館	宮崎 チナミ
	陣内 佳乃
さわやか レークサイド中の原	鳥井田 菊枝
	佐伯 愛
GHいいくら	松本 優子
さわやか立花式番館	関 裕久
さわやか 愛の家 のおがた館	中野 法子
	宇都宮 由佳
さわやか海響館	平安 厚子

※GH＝グループホーム

産んでくれて 育ててくれて ありがとう！



私は、兵庫県八千代町で井上家の長女として産まれました。妹や弟が生まれてからは、祖父との夕方のドライブが日課になりました。夕食の準備や子どもの世話が大変だからという祖父の気遣いだったようです。近所のお宮さんやお地蔵様にお参りすることが楽しみでした。そんな祖父が認知症を患い、両親が自宅で介護することとなり、特に母は苦勞が絶えなかったと思います。そんな母を見て「将来、母を助けることができる職業に就きたい」と感じるようになりました。どんな時でも子どもたちにつらい顔を見せることなく、仕事や家事、介護を担ってくれていた母には感謝しかありません。

父は少し不器用なところがあり、子どもを甘やかすことが苦手だったように思いますが、いつも遠くで私たちを見守ってくれている存在でした。中学ではバレー部、高校で



生活相談員

井上 真由美さん

さわやかリバーサイド西脇
[兵庫県西脇市]

は剣道部に入っていました。公式の試合だけではなく練習試合にも毎回母と一緒に応援に来てくれていたことは、今も忘れません。週末にいくつもの試合会場を回る時は、ナビもない中で夫婦喧嘩をしながら会場を探した、ということも最近になって母から聞き、ありがたいことだと改めて感じました。大きな声で応援する母を、隣で少し怪訝そうな顔で見ている父の姿を今でも思い出します。きっと父も大きな声で応援したいと感じていながら、恥ずかしくて大声を出せなかったのでしょう。それも不器用な父らしいと感じました。そんな父も4年前に他界しましたが、今でも父が私たちを見守ってくれていると思います。

私は、お父さん・お母さんの娘として産まれてこれて、本当に幸せです。これからも迷惑をかけるかもしれませんが、見守っててください。

LIFE MAP ライフマップで 生きがい発見

story
27

あせらず、のんびり、マイペースで

さわやかながれやま館 [千葉県流山市]

2021年8月、S様が介護老人保健施設からさわやかながれやま館に入居されました。杖を使用しながらも足取りはしっかりとされていました。事前面談の時、S様ご本人より「楽しむ時間を持ちたい。自分の足で歩き続けたい」という思いを伺うことができました。施設の中で楽しく生きがいを持って過ごしていただけるよう、S様にとっての「楽しむ時間」を知る為に、自宅で暮らしていた時の様子や趣味の話さらには伺いました。自宅では洗濯や掃除、料理も行っておられたようです。定年後は趣味としてテニス、スキー、登山、水泳、絵画、ガーデニングと充実された日々を送られていたようです。海外旅行にも行かれ、音楽、ギターにも興味を持ったことなど、たくさんの思い出話をしてくださいました。

話を伺う中で、絵を描くことであれば施設でも楽しめるのではないかと、「自分の足で歩き続けたい」という思いには、毎日の活力朝礼に参加していただくことで運動する機会を継続的に提供できるのではないかと考えました。早速、絵を描くための環境作りや活力朝礼へのお誘いを試みましたが、いずれも実際の取り組みには繋がりませんでした。

そこで、ライフマップを使ってさらなる思いをさぐる為に、お話の時間をいただきました。

若い頃は大手企業で仕事一筋に経理の仕事をしていました。28歳の時に結婚され、3人の娘様に恵まれました。定年後はテニスやスキー、絵画など趣味の時間を楽しみ、80代では奥様の介護を行っていたそうです。何事にも一生懸命で几帳面、真面目なS様です。絵は油絵を本格的に描かれ、展覧会にも出展していたようです。現在94歳のS様のライフマップでは、100歳を目標年齢としています。「これまで」を振り返り「これから」を一緒に考えましたが、94歳からの生活で何かこれをしたいという特別な思いは出てきませんでした。

ご家族様も、S様がまた絵を描きたいのではないかと問われていたようですが、S様にとって絵を描くことは過去の経験の一つであり、今は体力的にも絵を描きたいと思われていないことが分かりました。自分の足で歩き続ける為の活力朝礼の参加については、他の入居者様と一緒に体操をすることは年齢的にも負担なので、ご自身ができるリハビリがしたい



という思いを知りました。ストレスを抱えない生活を送りたい、これまでの生き方があるから今の自分がある、今後はのんびり、ゆっくりとね、と話されました。その話をお聞きしてからは、何かを提供することばかりに目を向けるのではなく、自分の考えを明確に発信されるS様の思いや生活に寄り添わせていただくようにしました。



現在はご自身のペースで毎朝新聞を読まれ、ご自身のペースでレクリエーションに参加され、ご自身のペースで花に水をやり散歩をします。若い頃と同じことをしたいのはい、いくつになっても自分の足で歩きながら健康を維持して穏やかな日常を送っていききたい。そしてその日常にほんの少しの追加として、散歩をして、お友達と会話をし、手紙が書ければ、それが私の「楽しい時間、幸せな時間」と話されました。今日も笑顔いっぱい散歩され、個別リハビリに取り組まれています。

生きがいの感じ方は人によって様々です。これからもライフマップを活用して入居者様の思いを知ることで、生きがい作りのお手伝いをさせていただき、皆様が笑顔でいられる施設作りに取り組んでいきたいと思ひます。

(ケアマネジャー・太田黒 典子)



※写真・文章は、入居者様ご本人およびご家族様の許可を得て掲載しています。

さわやかダイアリー

日々更新される施設のブログから一部をご紹介します！



その他の
記事は
こちらから



もちつき



さわやか愛の家あだち式番館 || 福岡県北九州市

今回は待ちに待った「もちつき」をしました。みんなとても楽しみにしていました。最初は職員の説明を聞きます。説明後は順番に並んで餅をつきます。自分の番が来るまで待つことが出来ました。

さあ順番が来ました。大きな杵か小さな杵どちらかを選んでつきます。みんな力を入れてしっかりつくことが出来ました。ついた後は、丸めます。両手を使って、力加減を考えながら、くるくる…お餅の完成。皆で美味しくいただきました。

今年は去年よりもさらに上手に餅をつくことが出来ました。みんな力もついて成長しています。(日高 舞)



謹賀新年



さわやか^{たがわ}田川館 || 福岡県田川市

朝食後より、入居様のお部屋を獅子舞がおじゃま致しました。頭だけでなく顔まで！今年も良い事がありますように。ご夫婦で、ガブッと！田川館で毎年福を運んでくれている獅子舞です。

獅子舞の福運びが終わると、皆様お待ちかねの…田川館特製のおせちです。入居様大人気！毎年美味しい美味しいと評判のおせちです。皆様にとって良い年になりますように。(浦田 雅)



おせちと年賀状



さわやかみなと館 || 新潟県新潟市

こんにちは、さわやかみなと館です。お正月の献立はスペシャルメニュー。年越しそば、お刺身盛り合わせが続き、本日はおせちをご用意させていただきました。食べやすいサイズの可愛い一口おせちです。「お正月を感じられてバツグンに美味しいね」入居様から大好評でした。

そして施設長より新年の挨拶をさせていただいた後は、職員手作りの年賀状を皆様にお配りしました。職員の思いがこもった年賀状を嬉しそうに読んでいただきました。皆様から笑顔をいただき、とても喜んでいただけたご様子。

「こちらこそいつもありがとうございます今年も宜しくね」入居様からもありがたいお言葉をいただき職員一同感謝です。今年も健康安全第一！素敵な一年にしましょうね。(小泉 美緒)



紅白歌合戦

さわやかさくらのもり || 秋田県秋田市

こんにちは!いよいよ始まりました。「第2回さわやかさくらのもり紅白歌合戦」ご入居様と職員でトップバッターは「お座敷小唄」。皆で手拍子すると、踊り始めた方がいらして大盛り上がりです!

続いては和田職員とレディースチームによる「リンゴの唄」。とても張りのある歌声です。するとこちらでも手踊りが始まりましたよ〜。

さらにさらに、間もなく99歳になられるさくらのもり最高齢者の男性の方は力強い声で「北国の春」を歌って下さいました。ダンディなお二人の歌声に聞き惚れました!(三浦 由美子)



餅つき大会



さわやかながれやま館 || 千葉県流山市

ヨイショヨイショと元気な掛け声とともにお餅つき大会を行いました。フロア中元気の掛け声が響きます。皆さまも餅つきに挑戦です。見学している皆さまもヨイショの掛け声で笑顔になります。力いっぱいいつも笑顔は忘れません。おやつにはお汁粉であったまりました。美味しい笑顔満載です。おかわりもたくさんしました。

ながれやま館の皆さまは、餅つきも楽しく、食べるのもモリモリと!とてもお元気です。ながれやま館のブログファンのご家族様1年間応援ありがとうございます。来年も楽しい毎日をお届けするのでブログを楽しみにしてください。(藤島 真州美)



書初め



さわやか新居浜館 || 愛媛県新居浜市

新年あけましておめでとうございます。さわやか新居浜館デイサービスです。今年も皆様と笑顔で過ごせるイベントを考えてまいります。

今週はお正月らしく書初めをします。何事に対しても初めの一步を大切にしようという考えから、新年の書初めが現代でも大切な行事となっているようです。

書初めをすると、昔を思い出し、子供時代にタイムスリップ!半紙での練習はしなかったね等の会話もできました。今年もたくさんおしゃべりやゲームをしましょうね。(大平 亮子)



さわやか映画館

さわやか愛の家さいじょう館 || 愛媛県西条市

今日は1日限定でオープンした「さわやか映画館」の様子をお伝えします。売店もありますよ。自分で貯めたポイントでお買い物をします。大事なチケットも忘れないでね。10分前には入場できますよ!楽しみだね!

プロジェクターを使っているので大画面で迫力満点です。集中しているね。みんな映画館のルール守れたかな?途中で機材トラブルがあつてごめんなさい。また計画しているので、次の映画館もお楽しみに。(藤田 未由希)



CLUB SDGsスタート!!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGs(エスディーズ)とは

「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称であり、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた、国際社会共通の目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。

重点目標

《介護部門》

- ①2030年時点で常時200名の外国人介護職員を雇用し、そのうち1%は副施設長以上の管理職として活躍できる環境づくりを目指します。
- ②大人用おむつについて、効率的な使用の促進によって廃棄量を削減し、利用者様の睡眠の質の向上、職員の負担軽減を目指します。
- ③介護に関する無料相談会や、セミナーの企画を行います。

《カラオケ・飲食部門》

- ①女性が働きやすい環境を整備し、店舗管理者における女性の割合を2030年時点で全体の30%以上に増やします。
- ②SDGsの推進担当者をエリア単位でそれぞれ1名以上設置し、従業員に対しSDGsの考え方の浸透を図る機会を定期的に設けます。

「北九州SDGs登録制度」の第1次登録事業所として、(株)ウチャマホールディングス、(株)さわやか倶楽部、(株)ボナーの3社が認定されました。その具体的推進をはかるプロジェクト『CLUB SDGs』が発足。12月22日に本社にてキックオフミーティングを行いました。



3社の横のつながりで情報を共有し、皆が参加するSDGsを目指します。



山本社長から、当社理念に基づき活発な活動を行おう、という話がありました。

CLUB SDGsメンバー

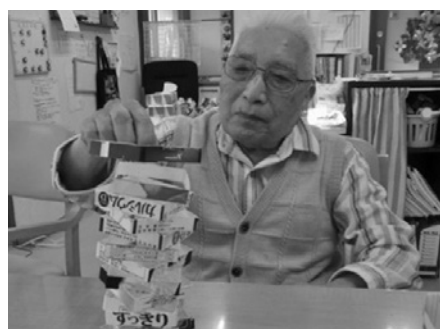
	所属	氏名
ウチャマHD	代表取締役社長	山本 武博 ※委員長
	経営企画室 室長	嶋井 太郎 ※事務局長
	経営企画室	小橋 佳緒里 ※事務局
	総務部 部長	川上 哲緒
さわやか倶楽部	運営指導部 副部長	原野 聖士 ※事務局
	運営指導部	原田 裕子
	営業部	金森 彩
ボナー	スーパーバイザー	五郎丸 幸生

【今後の具体的な取り組み】

- 毎月1回 委員会を開催し、取り組み内容を確認します
- 職員向けにSDGsの研修を行います
- ホームページにSDGs特設ページを作ります
- 外部(ご家族様、協力会社様、一般社会)への活動広報をします

さらに

施設で行う(すでに行っている)SDGsの活動報告もお待ちしています!



崩さないようにハラハドキドキです



最高の高さまで積み上げました!



表情は真剣、緊張感が伝わります



資源のリサイクルに貢献しています

さわやかみなと館

飲み物パックのリサイクル

今回で紹介する「施設で行っているSDGs」は

各施設のブログには、毎日楽しい、工夫したレクリエーションの様子が紹介されています。『さわやかみなと館』では、飲み物のパックをリサイクルして「ジエング」を作っています。手軽に楽しめるレクリエーションとして、ご利用者様には大人気。飲み物パックは丈夫で軽い資源なので、リサイクルすればゴミの削減にストリートにつながっていきますね。(原田 裕子)



感謝を忘れず飛躍の年にしよう

◆ 新年の不思議な出来事

皆さん、明けましておめでとうございます。今年一年がウチヤマグループ、そして皆さん一人ひとりとつとより一層成長できる年となるよう、あらためてウチヤマグループの「理念と哲学の手帳」を読み返し、自分が何のために働くのかを考えてみてください。「一年の計は元旦にあり」と言われるように、一年の始めにしっかりと目標・計画を立てることが確実に成長するための秘訣です。今年も社会のお役に立てるよう、新たな目標を掲げて全社員で価値観の統一を図り、全力で業務に取り組みしましょう。

お正月には、今年の誓いを立てるため初詣に行った方も多いと思います。私は神社が好きで、一年を通じてよく神社へ参拝します。先日は施設の見回りで吉岡部長と下関市の長府を通った際、豊功（とよこと）神社という神社が目にとまり、何かふと心を感じるものがあつて参拝することになりました。そこで、たまたま境内にいた宮司さんと目が合ったのですが、驚いたことに私の顔を見た宮司さんの方から「内山さんではありませんか？」と声をかけていただきました。

初めて行く神社の宮司さんがなぜ私の顔を知っていたのか、不思議に思つて話を聞いてみると、意外なつながりがわかりました。

以前、私が下関市にある社会福祉法人「さわやか会」の理事長を務めていた際、その法人が運営する有料老人ホームの職員だった石本くん（現：さわやか倶楽部取締役）から提案があり、外出できない入居者様でも初詣ができるように、施設の中に神社を作ることになりました。最初は職員たちが手作りで段ボールなどをうまく加工し、人が通れるほどの大きな鳥居や祠、賽銭箱などを作ってくれました。これが入居者様にたいへん好評で、それなら一年中いつでも神様にお参りができるよう本物の神社を作ろうと私の方から提案し、施設内で遷座祭を行っていただきました。もう二〇年近く前

のことになりますが、その時に施設へ来ていただいた宮司さんの方で、当時の理事長として遷座祭に参加した私の顔を覚えておられて声をかけてくださったということです。

人はどこでいつ巡り合うかわからないものです。今回の不思議な再会も神様のお導きだと思えます。人とのお付き合いをこれから大切にしようと思いを立て、感謝とともに下関を後にしました。

◆ 来たるべきチャンスに備える

今年の干支は「壬（みずのえ）寅（とら）」。「陽気を孕（はら）み、春の胎動を助（たす）く」と言われます。母親が子どもを産むために毎日体は変化し、出産に備えます。植物は美しい花を咲かせるために、暑い日も寒い日も栄養を蓄えます。母も、植物も、その時が来ると地道に備えていたエネルギーを使い、それぞれの目的のために全身全霊を捧げるのです。だからこそ、子どもが愛おしく、草花の息吹が心地よいのです。

私たちの仕事においても、まずは「目標を絶対に達成させる！」という意欲が必要です。そして日頃から地道に自分磨きを行い、チャンスが来た時にすぐ行動できる力を養う必要があります。まだまだ、新型コロナウイルスに対する注意は必要ですが、こんな時だからこそ確実に次の一手を打つことができる実力を蓄え、いざ来必ず来るアフターコロナの局面で大きく飛躍できるように準備をしましょう。

また、年末年始においては、各現場においてお客様の喜びや生きがいのために休まず働いてくれた職員がたくさんいます。本当に感謝しています。いつも仲間がいて、お互いに助け合つて仕事ができることに感謝の気持ちを忘れず、より一層社会に貢献できるよう皆で切磋琢磨していきましょう。



1 金閣寺
(三島 由紀夫)

2 野村克也、「野村再生工場」を語る
(野村 克也)

3 亡国の危機
(櫻井 よしこ)

4 人は話し方が9割
(永松 茂久)

5 十二支のはじまり
(谷 真介 文／赤坂 三好 絵)

さわやか倶楽部 2022 門松コンクール

今年も恒例の施設対抗門松コンクールを行いました。厳正な審査の結果、昨年2位の「さわやかリバーサイド長岡」と「さわやか清田館」が同票で1位となりました。



第1位

さわやか
清田館

(福岡県北九州市)



毎年「1番になる」ことを目指して作成していました。優勝したという報告を受け、たいへん嬉しく思っています。昨年もコロナが続いて様々なことがありましたが、今年も素晴らしい年にしたいです。来年も優勝を目指して頑張ります。(さわやか清田館／介護リーダー・坂井 正之)



第1位

さわやか
リバーサイド長岡

(新潟県長岡市)

優勝ありがとうございます!年に一度の大イベント、利用者様、職員で楽しみながら門松を制作いたしました。まさか、優勝するとは思っておりませんでした。これからも利用者様、ご家族様の為に役に立てよう職員皆で頑張っていきます。
(さわやかリバーサイド長岡／副施設長・片桐 正夫)



第3位

さわやか
おおみや館

(埼玉県さいたま市)



ウチャマグループ本社 & 内山さわやか会

新年祈願

ウチャマグループの年明け最初の行事として、今年も1月4日の早朝にウチャマグループの本社社員で北九州市の篠崎八幡神社に新年祈願に行きました。全員で神殿に手を合わせ、今年一年の飛躍へ向けて誓いを立てました。

1月12日には内山さわやか会の今年最初の行事として、同じく篠崎八幡神社にて新年祈願祭を行いました。終了後にはアサノパティオにて新年会が開かれ、内山さわやか会の会員様を中心に、来賓の方々も多く参加されました。今年も皆様にとって良い年になりますように!



ウチャマグループ本社



内山さわやか会

Happy Wedding



さわやか
牧崎 彩香さん & 光太郎さん
(旧姓・川崎)

2021年9月21日に入籍いたしました。これから明るく楽しい家庭を築いていきたいと思います。未熟な二人ですが宜しくお願い致します。

PS.4月に新しい家族が増える予定です。

さわやか海響館
介護職・牧崎 彩香

新成人おめでとう!



森 綾風さん

さわやか成田館 ——— 小川 聖正さん
さわやかそう花の里 ——— 村上 海人さん
さわやかなんよう館 ——— 森 綾風さん
さわやかシーサイド鳥羽 ——— 山田 奈侑さん
さわやかこうべにし館 ——— 池田 旭さん
さわやか大島壱番館 ——— 杉山 花奈さん
さわやか海響館 ——— 松崎 綾香さん
さわやか海響館 ——— 牧崎 彩香さん
さわやか海響館 ——— 大澤 史亮さん
さわやか田川館 ——— 森野 亜由香さん
さわやか立花館 ——— 青木 謙真さん

あなたのお悩み話してみませんか?

さわやか相談室

お気軽にどんなことでもご相談ください。
お電話、メールお待ちしております!

電話番号

090-9497-5764

メール sawayakasoudan@docomo.ne.jp



ひとり
悩まないで!