

ウチヤマタイムズ

発行日:平成27年8月20日/編集:岡田直紀・八尋有紀・小橋佳緒里/監修:内山文治・吉岡信之
発行所:(株)ウチヤマホールディングス/〒802-0044北九州市小倉北区熊本2丁目10-10/電話:093-551-0002

2015

9

UCHIYAMA
HOLDINGS
ウチヤマホールディングス
グループ

東証一部上場
(証券コード:6059)

No.163



コロツケ倶楽部 長崎本店オープン



七月十七日、ボナーの新店舗「コロツケ倶楽部長崎本店」が長崎市にオープンしました。昨年オープンした「長崎浜町店」に続いて長崎市内では二店舗目、長崎県内では佐世保店と合わせて三店舗目で、浜町店と同じアーケードにあります。オープン直後から夏休みに入り、学生や家族連れを中心に多くのお客様が来店されています。



店長 やす みね りょう うん
安峯 良雲



安峯店長よりご挨拶

コロツケ倶楽部で勤務を始めて約三年半が経ち、初の新店勤務です。店舗の立ち上げから携わらせていただき、その流れを経験していくなかで、大きな期待を、たくさんの方が寄せてくださっていると感じました。

自分自身まだまだ未熟な点が多々ありますが、昨年開店した長崎浜町店と併せて、お客様が「カラオケならコロクラ」と言ってくださるようなおもてなしナンバーワンの店舗を目指し、営業していきます。

KARAOKE
コロツケクラブ
[長崎本店]

〒850-0853 長崎県長崎市浜町11-18

TEL.095-832-2600

年中無休

全33BOX

24時間営業



しっかり備えましょう！

マイナンバー制度について

平成28年1月よりマイナンバー制度がスタートします。マイナンバー制度とは、住民票を有するすべての国民に12桁の番号を付与して、社会保険、税、災害対策等に活用する制度です。

今年の10月以降に、各個人の住民票の住所にマイナンバーの通知カードが簡易書留で郵送されます。この通知カードは非常に重要な個人情報を含むものなので、大切に保管をお願い

します。住民票が現住所と違っている方は、手元に通知カードが届かない可能性がありますので、事前によく確認してください。

マイナンバーの通知後は、各種書類申請などの手続きのために、各職員のマイナンバーを会社側で把握する必要があります。番号の伝達・収集方法については、改めて本社よりご案内します。それまでの期間は大切に通知カードを保管し、紛失・破棄・盗難などがないよう十分注意して取り扱うようにして下さい。

マイナンバー制度に関して不明な点があれば、(株)ウチヤマホールディングス・総務部までお問い合わせください。

■黒崎店・内藤店長よりご挨拶

お一人様でも気軽に入りやすいカウンターに、グループでお越し頂けるテーブル、座敷もあり、よりくつろいで頂ける雰囲気に変身!!

料理も一段とこだわり、農場直送の熊本ブランド復刻鶏・天草大王を振る舞い、地酒・地焼酎も充実させています。是非、お越しくださいませ。(内藤 裕也(ゆうや))



黒崎店

■黒崎店・池永料理長よりご挨拶

お店もメニューも新しくなり、日々頑張っ
て参ります。これからよろしくお願
いします!(池永 剛泰(よしひろ))



黒崎店



黒崎店



黒崎店



黒崎店

内藤店長

池永料理長

九州うまいもん酒場

素 素 大名店

〒810-0041
福岡県福岡市中央区大名1-14-26

TEL.092-735-4747

年中無休 営業時間 17時～翌3時

九州うまいもん酒場

素 素 黒崎店

〒806-0021
福岡県北九州市八幡西区黒崎1-13-15

TEL.093-632-8688

年中無休 営業時間 17時～24時

(金・土・祝前日は翌3時まで)



大名店

SUSU 2店舗 リニューアルオープン

ボナーの居酒屋「SUSU」の2店舗が7月30日に同時リニューアルオープンしました。福岡市の大名店、北九州市の黒崎店ともに、ロゴマークやメニューも一新し、「九州うまいもん酒場」として雰囲気も明るく生まれ変わりました。



大名店



大名店



大名店

■大名店・市川店長よりご挨拶

外観、内装だけではなく、グランドメニューも一新し、今までのSUSUを利用されていなかったお客様にも楽しんで頂けるようになったと思います。福岡エリア1番の繁盛店を目指して頑張ります!(市川 雅章)

■大名店・三村料理長よりご挨拶

皆様に喜んで頂けるお店にします。心機一転!頑張ります!!(三村 政博)



大名店



上段左から→ボナー・藤田部長/榎谷さん/平井さん/朝吹料理長

下段左から→かでしま太郎さん/ナイツ・塙さん/ナイツ・土屋さん/司会の北出さん

ナイツが「かんできや」をプロデュース!!



人気芸人のナイツが、様々な企業の商品やサービスを発掘し、プロデュースを行う『ナイツが発掘! HIT商品プロデュース』という番組で、ボナーが運営する「かんできや」が取り上げられることになりました。8月31日の深夜から4週にわたって放映される中で、かんできやグループの秋冬の目玉コース料理をプロデュースしていただくことになっています。どんなコースが完成するかは、見てのお楽しみ♪福岡県内の方はぜひご覧ください。

放映日 毎週月曜日 深夜2時50分～

①8月31日/②9月7日/③9月14日/④9月21日

放送局 KBC九州朝日放送

キラリ★一等星

キラリと輝くスタッフをご紹介します!



STAR
No.91

Twinkle!

島田 渉さん 33歳

さわやか大島壱番館／副施設長

母親が介護の仕事をしており、母の介護に対する考え方に共感を覚え、自然と介護の世界に興味を持つようになりました。そして自分も介護の仕事をしてみようと思うようになり、その時勤めていた会社を辞めました。数ある介護の会社の中で、さわやか倶楽部に入社しようと決めた理由は、職員さんの明るい対応が好印象だったからです。内山社長がいつも言われている【介護は究極のサービス】この言葉の通りだと実感しています。その人の人生に寄りそう、最後の時間に向かう準備のお手伝いをさせて頂く、立ち合わせて頂く、こんなことができるのは介護だけだと私自身が身を以て実感しています。

人から頼りにされることが一番うれしいです。仕事では、とにかく皆さんに喜んでもらう、楽しんでもらうことを考えています。今までやったことがないようなレクや行事を行いたいと常々考えています。今年の四月には、ボランティアの方々からお願いして「ドッグセラピー」を初めて行ったのですが、皆様に大変喜ばれました。どんな新しい事に挑戦していきたいです。趣味は音楽鑑賞です。音楽がなければ生きていけないと言ってもいいくらいのレベルだと思います。邦楽、洋楽と自分が好きな音楽は古い、新しいを問わず聞いています。プレイベートは、買い物したり、犬を二頭飼っているのその散歩をするなど、どちらかと言えばのんびりと過ごしています。さわやか倶楽部に入社して二年ほどですが、本当に周りの仲間にもいつも助けられています。職員さんの気持ちが温かいところです。そんなところで、そんな仲間たちと仕事ができる本当に感謝しています。



「いじめんね」

佐賀県鳥栖市・篠原 正子(六〇歳)

「いじめんね」

あんたの頭を撫でながら母さんは言ったね。

もついい加減な年のおっちゃんになったあんたは、母さんを許してくれるだろうか。

三十六年前、我家を選び、知的障害のある子として生まれて来たあんた。医師に「三歳位までしか生きられないでしょう」と告げられた言葉に、胸が締め付けられ何をどうして良いのか分からなかった。でも婆ちゃんが、

「命ばもううて生まれてきたつちやけん皆で頑張って育てよう!」

そう言ってくれた。

短命ならば精一杯の愛情を注ごうと決心して育ててきた。

あんたは体が弱くて何度も生死をさまい、徹夜の看病もしばしばでした。

合併症もあり小さな体、細い血管、入らぬ点滴の針はどんなにか痛かっただろうね。

その度に、生きようとするあんたの強い心が死を遠ざけ、短命の言葉をはねのけてきた。

この三十六年の間、夫婦の危機や姑とのいざこざも、仕事の不調な時も、あん

たの真つ直ぐな心と澄んだ目が、どれだけ母さんたちを支えてくれただろう。そんなあんたに手を挙げてしまった母さん。

あんたの予想しなかった早めの老化現象と、母さんの思い通りにならぬ、あんたの行動に腹を立て、イライラが爆発。「あんた、そきやん言うこと聞かんなら、もう施設に帰らんね、うちにおらんよかよ!」

暴言を吐き頭を叩いてしまったね。

そしたらあんたは、驚いたように母さんを見て、

「僕は帰ります。園に帰ります」

小さな声で言いました。

その夜、母さんは布団の中で長いこと大きな声で泣きました。

虐待にも似た仕打ちを何でしてしまっただらう。

あんたさえ居なければと思ったりしたんだらう。

「いじめんね、ほんとにごめん」

この手紙書いても読めないあんただけど……あんたが大好きだよ、そして母さんを許すと言って欲しい。

(第四回恋文大賞 入選作品より)

BEST 日報賞



ひろや
高嶺 広野 店長
| コロケ倶楽部 浦添店
沖縄県浦添市

本日、ゴールデンボンバーのファンクラブの方々の来店がありました。台風の影響でライブは延期になりましたが、「コロケ倶楽部で遊びたい」と北海道、福岡、関西方面からファンの方々が集まって頂きました。

事前にご予約を頂いていたので、パーティールームを手作りでゴールデンボンバールームに仕上げ、お客様の来店時間を考え店内のBGMとBOXの音楽にゴールデンボンバーの曲を流してお出迎えをしました。その結果、たいへん喜んで頂き、15時から午前2時まで再入室しながら利用して頂きました。延期になった11月のライブの後もみんなで必ず利用する、というお言葉を頂くことが出来ました。

北海道も暑さがとても強くなり、施設内も暑さがこもっている感じです。入居者様の居室へ伺わせて頂き窓を開け、扉を開けて、風が通りやすい環境を作っています。

本日、補聴器業者の方が来られました。担当者の方とのお付き合いも長くなりました。私が生活相談員をしていた頃からですので、2年程にはなと思います。会話や様々な手続きもとてもスムーズに運び、入居者様もいつも喜ばれています。

外部の取引先との連携において、笑顔の関わりと感謝、礼を大切にすることを私は常に心に持っています。取引先の方々がなかなか足を向けてくれなくなった時、最も困るのは入居者様です。そのつながりの役目として、取引先との関わりをいつも重要なことと考え、これからも交流を大切にしていきます。



え はら ゆう すけ
荏原 優祐 主任
| さわやか東神楽館
北海道上川郡

両親へ、感謝の気持ちを込めて…

産んでくれて、育ててくれて、ありがとう。



み た に
三谷 健二郎 さん
| さわやか立花館
福岡県福岡市

私は今から33年前、福岡市博多区にて、三谷家の3人兄弟の次男としてこの世に生を受けました。幼少の頃から、とても活発で食欲旺盛だったそうで、とにかくよく食べ、よく飲んでいました。そのおかげで、体はとても丈夫にすくすくと成長することができました。

中学校時代は陸上部に所属していました。「勉強もスポーツも全力で頑張れなさい」と父も母もよく励ましてくれ、温かくサポートしてくれました。そんな家族の温かい支えもあり、大学まで進学させて頂き、そして無事に卒業することができました。

しかし、20代の頃は自分の進むべき道が定まらず、仕事に対しても情熱を注ぐことが出来ませんでした。新卒で入社した会社も退職し、職がない時期が続きました。就職が見つかってもし続けられず、すぐに退職してしまうこともありました。両親は「子育てとはね、待つことと信じることなんだよ」と言ってくれていましたが、当時の私には両親の思いは理解できていませんでした。時には辛くあたってしまう事もありました。今思えば、情けなく申し訳ない気持ちで一杯です。

そして私が29歳の時、自分に何が出来るのか、私を必要としてくれる仕事とは何かと考え、「介護の世界で人の役に立ちたい」「社会に貢献がしたい!」との思いを持ち、さわやか倶楽部に入社を決めました。

私は、介護という世界に魅了されました。入居者様のお役に立てることに喜びを感じ、現場の仲間と共に心から笑い、辛い時は共に分かち合える。今は本当に毎日、充実した日々を送っています。さわやか倶楽部には同じ志を持った素晴らしい仲間がたくさんいます。このような日々を送れるのも、両親が私を産んでくれ、愛情一杯注ぎ育ててくれたおかげです。

大好きな、お父さん、お母さん、今まで私を信じて育ててくれてありがとう。そして産んでくれて本当にありがとう。



実践!ノルディックウォーク



春日館・左が城島様、右が田中様

この夏も、さわやか倶楽部の各施設では、ノルディックウォークによる歩行訓練が行われています。福岡県春日市にある「さわやか春日館」では、ノルディックウォークで屋外へ行かれています。屋外での歩行は室内以上に五感が刺激され、身体だけでなく、心の面でも良い効果があります。(理学療法士・柴田 としえ)



直方館・日野様



桜式番館・小西様



ゆう輝の里・樋川様



本城館・井出様



ハートピア明礬&別府の里

秋プランの登場!

別府では残暑も和らぎ、過ごしやすい季節となりました。

さて、9月のさわやかハートピア明礬とさわやか別府の里は「秋プラン」が登場します。共に地元の幸をふんだんに使用した、秋の味覚をご堪能いただけます。季節的に日帰り温泉も人気で、おいしいお食事と温泉で、気分をリフレッシュして頂けます。

今後の別府市のイベントとしては、鉄輪温泉湯あみ祭り(近くの鉄輪温泉で開催されるお祭り)、竹と月夜の調べ(伝統工芸の竹を使用したイベント)など、別府ならではのイベントがございます。9月のシルバーウィークには、多くのお客様がご利用されますので、お早めのご予約をお勧めいたします。

皆様のご来館をスタッフ一同、お待ち申し上げます。(坂本 亮介)



さわやかハートピア明礬



さわやか別府の里

明礬温泉
さわやかハートピア明礬

大分県別府市大字鶴見1190番地の1

Tel.0977-66-1321

プランの詳細はウェブでもご確認いただけます!

別府堀田温泉 べつぷ さと
さわやか別府の里

大分県別府市堀田4-2(堀田温泉)

Tel.0977-26-1117

www.sawayaka-hotel.jp



ディナーショー 9月 in アサノパティオ



サクソプレイヤー 近藤タケユキ

自己のカルテットや、「KAWAMURA BAND」(サザンオールスターズの最強トリビュートバンド)などで全国的に活動。耳馴染みのあるジャズスタンダードから、ラテン、映画音楽、ファンク、洋楽、J-POPまで幅広く演奏。歌心あるパワフルなサウンド、楽しいライブスタイルが好評を得ている。

主な活動歴

日本テレビ「世界一のSHOW TIME」3度出演。
ジャズの似合う街「門司港レトロ」地区でも積極的に出演
「天球ジャズ」「海峡フェスタ」「レトロの夜」「ハーバーデッキジャズ」「イルミネーション点灯式」等
2009年~2014年と6年連続で「門司港レトロ special jazz week」をプロデュース。
5日間で約1500人の動員を例年記録、好評を得る。

主なレパートリー

A列車で行こう/ Take5/ I got rhythm/ 枯葉/ Fly me to the moon/ Stardust
いつか王子様が/ 星に願いを/ テキーラ/ ペサメーチョ/ ひまわり/ 慕情/ 虹の彼方に
The Rose/ What a wonderful world/ Close to you/ Hey jude/ Let it be/ Get back
Isn't she lovely/ ルパン3世のテーマ/ Yaya/ 真夏の果実/ 白い恋人達/ 他多数。

ピアノ演奏との
デュオ!

2015.9.24 木

デザート・フルーツも
食べ放題!!

1st stage.

開場 17:45 (dinner)

演奏 18:30~19:30

2nd stage.

開場 19:50 (dinner)

演奏 20:30~21:30

バイキング形式 6,000円

お一人様

[ディナー・ドリンク・ショー・税金・サービス料金込]

・3drink (ビール・ワイン・ソフトドリンク) 付き

Beer Rest & Karaoke

ASANO

Patio

福岡県北九州市小倉北区
浅野3丁目3-28

Tel.093-533-1888

Fax.093-533-7307

※無料駐車場(アサノパティオ立体駐車場)をご利用下さい。



かんとう 竿燈祭り



秋田市内は今お祭りモード全開です。桜式番館の職員も8月3日から8月6日まで秋田市竿燈大通りにて開催されている『竿燈祭り』に参加しております。

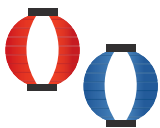
石山介護職員も日焼けした姿で施設に来てくれました。前田様も思わずにっこり。そして…竿燈祭り真っ最中ですがなんと泉ノ坪竿燈会の方々もご来館。

三澤介護職員の軽快な太鼓のリズムに合わせ青空のもと素晴らしい演技を披露して下さいました。太鼓の音でボルテージアップ。浴衣姿の齊藤介護職員も公休日のなか来館し館内を明るくしてくれました。

夏はまだまだこれから。より夏を感じて頂けるように今後も多くの取り組みを行っていきます。(柳本 雅樹)



夏祭り



夏祭りを開催しました。最初の出し物はバンド演奏です。ABCバンドさんで皆様が知っていて口ずさめる童謡を演奏して下さいました。皆様歌詞カードを見ながら歌われており、とても楽しそうです。



次の出し物はフラダンス。斉藤職員率いる、フラダンスチーム「おはな」さんの素晴らしいダンスを皆様とても楽しまれていました。

最後に一二三(ヒフミ)会を紹介します。古屋施設長の友人が、春日館の為に来て下さいました。踊りがとても上手で、入居者様も大変喜ばれていました。踊りがすごすぎて圧巻でした。何曲も踊って頂きありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。入居者様から、「楽しい夏祭りでした」と言って頂き、職員一同とても嬉しかったです。(岡部・中西・水頭)

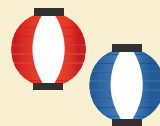
各施設からのお便りを集めました！



さわやか だより



夏祭り



今年もレークサイド中の原の夏祭りがやってきました！7月の誕生日会も一緒に行い、今回の誕生日の方は、2名様ともが中の原合奏団のメンバーでしたので大忙しで大活躍していただきました。

手作りの射的があり、「試し打ちをされる方〜！」と募りますと、列ができるほど並んでいただき、次々に当てられたり、当らなかった入居者様も嬉しそうな表情で楽しまれていました。

職員の出し物は、森田主任、高崎副主任、古賀リーダー、阿部リーダーによる太鼓で、カッコイイ着物をまとい、力いっぱい太鼓を叩いている姿に写真を撮られたり、真剣な表情で見る入居者様がいらっしや非常に好評でした。

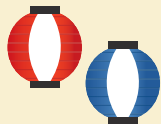


また、八幡工業高校の生徒さんによるギター演奏や父兄の方々による紙芝居、体操などがありました。普段はめったに歌など歌っている姿をみたことのない入居者様が「上を向いて歩こう」の歌の時に声を出して歌われており、とても感動しました。

毎年夏祭りを一緒に盛り上げてくださる八幡工業高校の皆様、ありがとうございます。(行徳 温子)



子供山笠



かっていいお客様がいらっしゃいました。地域の子供たちによる『子供山笠』が、中原館の利用者様の為に披露しに来て下さいました。写真では見えませんが山笠の中に子供たちが入って、太鼓の演奏をされています。炎天下の中、一生懸命に叩いて下さり、利用者様も、その太鼓の音に聞き入っていました。太鼓の音色を聞きながら、『懐かしいねえ』『やっぱり太鼓の音はいいね』『童心に遡る』など思い思いに昔を懐かしまれているようでした。暑い中、素敵な夏の贈り物をありがとうございました。(若林 美佳)

夏祭り



まずはボランティアグループ「ひまわり会」の皆様による踊りから始まります。曲調もがらりと変わってお囃子が始まりました。会場もお祭りらしい雰囲気になってきました。出店の食べ物を頂きながら楽しんでいます。かき氷に焼きそば、から揚げ…お祭りの定番です。踊り終わったボランティアの方と記念撮影。素敵な時間をありがとうございました。

お祭りはまだまだ続きます。会場もお客様でいっぱいになってきました。この後は「職員出し物」です。まずは女性陣によるダンス。曲はアップテンポなアニメソング「ハレ晴レユカイ」です。続いて男性陣「NEWソーラン節」です。毎日業務後に集まって練習した成果をお披露目。いよいよお祭りがクライマックス。原野エリアマネジャーも花火に点火。大迫力の花火大会でお祭りはにぎやかに幕を閉じました。

ご協力頂いた皆様。ご協賛頂いた皆様。ご来場頂いた皆様。本当にありがとうございました。(岩出 靖人)



夏祭り



第6回西京極夏祭りの様子を皆様にお伝えさせて頂きます。井口CWの手作り櫓! どうですか素晴らしいでしょ。手作りなんです。初瀬様、皆と一緒に頑張るでと、お祭りが始まる前から販売員に立候補して下さいました。法被姿…素敵です。ご入居者様の他にも、ご家族様や地域の方々もたくさんの方で賑わいました。



カラオケ大会也大盛り上がりです。櫓原様の歌声皆さん聞き惚れてましたね。ウクレレ演奏のボランティア様素敵な演奏をありがとうございます。綺麗なウクレレの音色に、ご入居者様もウットリです。櫓を囲って全員で炭坑節。暑い中ではありますが、皆様テンション上がってます。最後は夏恒例のスイカ割りです。朝から動きっぱなしの榊原施設長。目隠しをして3回まわって…ふらふらでしたが見事命中です。ご入居者様も大歓声でした。今年も西京極の夏祭りは、皆様のご協力のもと大成功に終わりました。(前田 陽子)

戸畑の夏到来!



戸畑にもっとも熱い時期がやってまいりました。7月24日から開催されている戸畑祇園大山笠。本日最終日です。さわやかパークサイド新川では毎年、施設前に山笠がきてくださいます。皆様で「よいとさあ〜」の掛け声でお迎え。お囃子を披露して下さいました。

大人の方も頑張っていますが、戸畑祇園大山笠は子どもも頑張っています。たまたま川沿いを通った子ども山笠も見ることが出来ました。また来年も皆様と一緒に見られるのを楽しみにしています。(岡本 孝恵)





Message from President

ウチヤマグループ代表 内山 文治

「看取り」が生き方を変える

ウチヤマタイムズの今年の三月・四月の合併号で、「平穏死」という選択」という本を紹介し、このメッセージのコーナーの中でも、介護施設における看取りの効果と可能性についてお伝えしました。人生の完成点である「死」を迎えようとしている人が、自然の流れに任せた最期を迎えられるよう、ご本人様やご家族様の意向に寄り添った介護を行っていく看取りの取り組みについて、その後何名かの知人からも「共感する」という感想、ご意見を頂きました。「命を延ばす」だけが正しいことではないという考え方は、介護だけでなく医療分野に身を置く方々からも支持されつつあります。さわやか倶楽部の介護施設においても、この看取りの取り組みを通じて、お客様に喜んで頂ける事例が増えつつあります。

さわやか行橋館（福岡県行橋市）では、看護師でもある丸塚施設長の熱心な指導のもと、過去一年に六名の入居者様の看取りを実施しています。その中のお一人である九十五歳の女性入居者様は、「一人では淋しい」といつも言われていたので、体調が悪くなってもできるだけフロアで食事をしていただくようにしました。オムツを着けることも嫌がられていたので、亡くなる数日前までトイレ誘導を行うなど、できる限り入居者様の思いに寄り添った介護を心掛けて実践しました。途中で何度か危篤状態となった際は、その都度ご家族様へ状況報告を行い、ご家族様も納得されていたそうです。最期は、看護師がご家族様と主治医に連絡し、いつもその方の髪を結んで喜ばれていた職員に手を握られて静かに息を引き取られました。

さわやかいわつき館（埼玉県さいたま市）では、この一年で七名の方の看取りを行いました。賑やかな場が好きだという八十七歳の女性入居者様は、職員の見守りの中で、なるべくホールにて他の入居者様と一緒に過ごして頂き、人とのふれあいによって笑顔で過ごす時間が増えました。ご家族様も施設にたびたび訪れ、喉越しの良いプリンやアイスクリームを持参されては、食事介助を一緒に行って頂いていました。櫻村施設長によると、職員は

確実に近づく入居者様の「死」を悲しむ以上に、長い人生の仕上げの時に立ち会えたことの喜びを感じるようになっていったそうです。

さわやかはーとらいふ西京極（京都府京都市）でも、この一年間で五名の方の看取りを行いました。対象となる入居者様それぞれに対応するための「緊急時マニュアル」を作成することで、症状に対する細かな対応方法を記入し、誰もが入居者様のその時々の状態を正確に把握出来るように記録していきました。最初はどのように対応すればよいかわからず、不安になる職員もいましたが、一人ひとりの気持ちを同じ方向に向けるため、榊原施設長の呼びかけで一日に何度もミーティングを重ねたそうです。その結果、「看取り＝怖いもの」と認識していた職員が、「看取り＝見守ること・寄り添うこと・安心して頂くこと」とだと気付き、看取りの大切さを知って、大きく成長したということです。

看取りを行うということは、入居者様の死に直面し、最後まで覚悟を持って寄り添うことを意味しています。核家族化が進んでいる現代では、若い職員は身近な人の死に接する経験が少ないので、臨終の場に立ち会うことへの不安や恐怖を感じ、それが離職につながることもあると言います。その不安や恐怖を払しょくし、全職員が意識を統一して看取りに取り組むためには、「何のために」という看取りを行う意義と目的を理解する必要があります。

いつ死が訪れるともわからない入居者様を見守りながら、五感の神経を敏感にして様子を伺い、反応を知ることが、通常の仕事においても物事を注意深く観察し、慎重に対応する習慣につながります。そうした取り組みを通じて得られた経験は、職員各自にとって仕事のやりがいに加え、貴重な知識とスキル向上の機会となり、人財の定着にもつながります。最初は誰でも初心者です。看取りを始めるにあたって必要なものは、特別な知識や経験ではなく、ご本人様やご家族様の意向を酌みとって尊重し、深い愛情を持つて人生の終わりに立ち会わせて頂くという謙虚な姿勢です。介護職員、看護職員、リーダー、管理者など、各職員がそれぞれの立場から「自分にできることは何か」を考え行動し、思いを一つにする、その実践の過程で経験を積み重ねることにより、個人にとっても施設全体にとっても成長につながっていく



くのです。

死は誰にでも訪れます。人様の死を看取るという経験は、何より自分自身の生き方について考える良い機会になります。私自身、長い人生を振り返る中で、人の死に接するたびに「自分は何のために生きているのか」と深く考え、どうせ一度の人生なら人に喜んでもらう生き方をしようと心がけてきました。別れに直面するのは辛く、悲しいことですが、生命の有限を知り、そのはかなさを知ることが、他者へ思いやりの気持ちを持つことや、自分自身の命を大切に生きていくことにつながります。この世に生を受けた以上、私たち一人ひとりに、この世で為すべき役割があると私は思います。若い職員の方々にも、早いうちから「何のために生きているか」を自分に問いかける機会を持ち、人に喜びを与えることの幸福感を味わってほしいと願っています。そのきつかけづくりの一つとして、看取りに積極的に取り組んでいこうではありませんか。その結果として、一人でも多くの入居者様が尊厳ある人生を全うし、「さわやか倶楽部に出会えてよかった」と満足して人生の仕上げをして頂けることが、介護という仕事に対する自信や誇り、そして喜びとなり、皆さんの人生を豊かにすることにもつながっていくのです。

大先輩への感謝と平和への祈り

八月十五日は終戦の日です。今年は戦後七〇周年という節目の年でもあります。本社では毎年、広島に原爆が投下された八月六日、長崎に原爆が投下された八月九日、そして終戦記念日である八月十五日は、朝礼時に全員で黙祷をして、亡くなられた方のご冥福を祈り、未来永劫の平和を願います。

第二次世界大戦での死者数は全世界で五〇〇〇万〜八五〇〇万人、そのうち日本人は約三二〇万人と言われていました。多くの尊い命が失われた戦争ですが、その中でも広島、長崎に投下された原子爆弾による被害は甚大でした。亡くなられた方の数は広島は約十二万人、長崎で約七万人にも上り、放射能による後遺症の影響で、今なお苦しんでいる方が数多くおられます。

長崎に投下された原子爆弾は、元々は小倉市（現在の北九州市小倉北区）に落とされる予定でした。当時、小倉陸軍造兵廠という大きな兵器工場があり、約四万人が働いていました。米軍はそこを広島に続く目標に定め、B29爆撃機「ボックスカー」が小倉をめがけて飛来しました。

八月九日の朝、小倉市上空は薄曇りで視界が悪く、B29は目標をつまくとらえることができませんでした。旋回を繰り返しながら三回投下を試みましたが上手くいかず、急きょ予定が変更され、次の候補地であった長崎に向かい、そこで二発目の原爆「ファットマン」が落とされました。

私はこの時四歳でした。当初の投下予定地であった陸軍造兵廠からすぐ近く、国鉄の南小倉駅付近に住んでいました。この日、もし小倉の市街地が晴天であったなら、間違いなく被爆し、皆さんに出会うことはできなかつたはずです。ウチやマググループで働いている人の中にも、親や祖父母が被災し、この世に生を受けていなかった人が多くいることでしょう。

戦後の日本で育った私の幼少期は、今の若い方々が聞いても信じられないような環境でした。小学生の頃は、生徒の半数は貧しさから学校に弁当を持って来れず、靴もないので裸足で登校してしまっていた。今の高齢者に小柄な方が圧倒的に多いのは、成長期に栄養不足だったことが大きな要因であると言われています。そんな物資が不足している中、子だくさんの大家族が多く、私の家も九人兄弟でした。子供たちを食べさせるため、幼い兄弟を養うために、当時の日本人は身を粉にして必死に働いて、日本を立て直してこられました。

昭和二十九年十二月頃から昭和四十八年十一月までの約十九年間にかけて、日本は世界でも稀に見る高度経済成長を遂げて、世界第二位の経済大国と言われるまでに発展しました。日本が経済的に豊かな国になったのは、敗戦後の焦土と化した日本で、私たちの大先輩である今のさわやか倶楽部の





入居者様が、血のにじむような努力を続けたおかげです。そのことを改めて意識し、高齢者介護の仕事を通じて感謝を伝え、恩返しをすることが私たちの使命であると、暑い八月が来るたびに思い起こします。

昨今、テレビや新聞で安全保障関連法案に関する報道が連日なされています。この法案は、今後の自衛隊の役割を大きく変えることになるでしょう。日本の領土を脅かす他国やテロ組織などの脅威から、自国の領土・主権、国民の生命・財産を守ることがとても重要です。しかし、それは決して戦争へとつながるものであつてはならないのです。戦後七〇年という長い時を経て、今でこそ私たちは平和であることを当たり前に感じ、生活していますが、過去にこの日本でも戦争や被爆という悲惨な出来事があつたという事実を忘れてはなりません。悲劇が再び繰り返されないためにも、過去の教訓を学ぶことが必要です。

さわやか倶楽部の介護施設では、毎月職員会議を実施しています。月に一回、本社の幹部も参加して会社の理念や考え方を確認しながら、施設の目標を共有する場となっています。北九州市にある「さわやか鳴水館」では、その職員会議の中で、入居者様の戦時中や戦後の体験を教えて頂く時間を作りました。奥エリアマネジャーからの発案で、原爆・終戦の月である八月に、入居者様に戦争当時の体験をお話し頂くことにしたそうです。ご入居者の森和子様(昭和五年一月九日生まれ、終戦当時は十五歳)からお話し頂いたのが以下の内容です。

戦争での空襲、被爆は幸いにも免れたのですが、出征していく若い人達を沢山見送りました。

「お国の為に行ってきます」と出征した人は、ほとんどの方が戻って来ることはありませんでした。

大切な人を送り出す家族のことを思い心が痛んだことを忘れる事が出来ません。

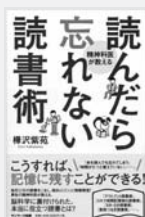
今でも、八月六日、九日の原爆の日を迎えるたび、心を締め付けられた思いが蘇ります。

短い言葉の中に、戦争に対する苦々しい思いが強く感じられます。さわやか倶楽部の入居者様は多くの方が、戦中・戦後の時代を生きてこられた方であり、今の日本では想像もつかないような体験をされています。日本では戦争を知らない世代が八割を超え、恐ろしい経験の語り部となる方々も高齢化が進んでいます。高齢者の方々を最も身近な立場でお世話をさせて頂いている私たちは、入居者様の過去から現在に至るまでの歴史を理解する必要があります。入居者様の辛い体験もしっかりと受け止め、未来に語り継ぐ使命があることを、今改めて感じています。先の戦争で多くの尊い命が失われた現実を風化させてはなりません。海外を見渡せば、今でも紛争地域がいくつも存在し、多くの子どもや女性までもが争いに巻き込まれて命を失っています。日本で生まれ育った私たちは、世界で唯一の被爆国の国民として、世界へ向けて平和の大切さを訴えながら、二度と悲惨な戦争をしないという強い意志を持ち続けましょう。



今月のオススメ図書

- 1 人を動かす
〈デール・カーネギー〉
- 2 あなたの言葉で子どもは育つ
〈大坪 信之〉
- 3 精神科医が教える
読んだら忘れない読書術〈樺沢 紫苑〉
- 4 会社を元気にしたければF・E・D社員を
大切にしない〈坂本 光司+坂本光司研究室〉
- 5 超訳 ゲーテの言葉
〈ヨハン・ヴォルフガング・フォン・ゲーテ〉



- 6 日本文学全集 ～森 鷗外集(一)～
〈集英社出版〉
- 7 いのちが喜ぶ生き方
〈矢作 直樹〉
- 8 くものうえまで はないちもんめ
〈山本 嘉子 さく〉
- 9 きつねのおきやくさま
〈あまん きみこ 文/二俣 英五郎 絵〉
- 10 むくどりのゆめ
〈浜田 廣介 作/いもとようこ 絵〉



社長の左が稲葉様



鎌田社長



歓迎! 鎌倉投信 「結い2101」御一行様

7月24日、鎌倉投信株式会社の鎌田恭幸社長とファンドマネージャーの稲葉興様が、「いい会社訪問～九州編」と題して、鎌倉投信が運用する投資信託「結い2101」に出資されている一般の投資家の方々と一緒に訪問して下さいました。本社の山本専務・川上課長の引率のもと、最初は本社にご案内し、内山社長からウチヤマグループの基本理念や会社の歴史、経営に対する想いなどを聞いて頂きました。約30名のお客様は熱心に耳を傾け、質問も多く飛び交いました。その後、北九州市内にある「さわやか清田館」では職員と一緒に入居者様もお出迎えに加わり、レッドコードを使ったりハビリを体験して頂いたり、屋上からの素晴らしい景色を見学して頂いたりしました。最後はボナーが運営する「アサノパティオ」でランチバイキングでの食事を楽しまれました。ご協力下さった入居者の皆様、ありがとうございました。



入居者様から 絵画のプレゼント!

さわやか海響館

かわべみつる

川邊 充 さま(81歳)

川邊様は、学生時代から絵を描くことや本を書くことが好きで、世界中の様々な場所を旅しながら絵を描いてこられました。先日、ご自身が描かれた大きな絵画「奥洞海」「由布岳」の2作品を海響館に寄贈して頂き、施設内に飾らせて頂いています。海響館に来られた際は、ぜひ立ち止まって見て下さい。現在は、施設のお部屋から新たな作品を描いています。(中矢 秀)



●川邊様より

名峰由布岳の雄大な姿を眼の前にして、どう画いたらよいものかと思い迷ったものです。ちょうどこの頃、もう一つの絵「奥洞海」は画き終えていました。テーマは、朝日を受け生きづいている奥洞海工場地帯のパノラマでした。由布岳を麓に名湯・湯布院町を抱え、山頂より次第に明け染めて行く景色はたとえようもなく美しい。いずれもテーマは朝の光り。でも出来栄は?ご高覧いただければ光栄です。



コロッケ倶楽部 「じげんスタンプ」導入!

「コロッケ倶楽部」の一部店舗にて、株式会社じげんが運営するスタンプカードアプリ「じげんスタンプ」(通称:じげスタ)のサービスを7月27日より開始しました!

じげんスタンプとは?

じげスタは、スマートフォン向けのスタンプカードアプリです。アプリをダウンロードしたスマートフォンを持って対象店舗を訪れると、アプリ上でスタンプを押すことができます。スマートフォンがスタンプカード代わりになるので、カードで財布がかさばることも、カードを忘れて機会を逃す心配もありません。各スタンプごとに「EXポイント」を獲得でき、ポイントが貯まると他店舗の別サービスと交換することができます。ユーザーは対象店舗のチラシを確認したり、特売情報を調べることも可能です。

**EXポイントをためて
抽選で賞品をGET!**

Amazonギフト券 1000円	クオカード 500円	プリコ カリアコスタック アンダーロック
------------------	------------	----------------------

■対象店舗/コロッケ倶楽部

【東京都】東池袋店/成増店/新橋本店/新橋店/浜松町店
【福岡県】魚町店/小倉東インター店/ジャングルタ本城店/川宮店
飯塚店/博多駅前店/天神駅前店/多の津店/西新店/姪浜店

■じげんスタンプ概要

【アプリ名称】じげんスタンプ
【対応OS】(iOS版) iOS7.0以降(以降端末末 (Android版) Android 4.3 以降(以降端末末 ※ Android版一部機種では予期しない動作をする可能性がありますので、予めご了承ください。
【ダウンロードURL】
(iOS版/App Store) <https://itunes.apple.com/jp/app/id88775562?mt=8>
(Android版/GooglePlay) https://play.google.com/store/apps/details?id=com.zigexn_stamp
【公式Facebook】 <https://www.facebook.com/zigexnstamp>



おたよりの ご紹介 ☆

お客様からいただいた素敵な
おたよりをご紹介します

さわやか野方館

主人を入居させて頂き9カ月になります。皆様職員の方々には大変お世話になり本当に感謝しております。とりとめのない話を聞いて頂いたり、家族の私でさえ頭に来る様な事を熱心に指導して頂くのには、館長さんのご指導の元でしようが皆さん、やさしいです。もう少し歩く練習をして欲しいかな、とも思いますがよろしくお願いします。

(福岡県福岡市・若杉様より)

さわやか大積館

いつも感謝しております。家族であります私も高齢のため、送迎の際には何かとご配慮いただいております。利用者本人も車イス使用のため、人一倍の手間をお掛けしており恐縮しております。職員の皆様もゆっくりペースで高齢者に合わせた動作等の気配りには感心致します。皆々様のお力をお貸し下さいませ。よろしくお願いします。

(福岡県北九州市・彦森様より)

クロツケ倶楽部 相模原店

ずいさんの接客が非常に丁寧でした。タバコの臭いがしたのでお願いしたら、壁など隅々まできれいに掃除してくれました。しかも笑顔で感心しました。

(神奈川県相模原市・伊藤様より)

クロツケ倶楽部 八代店

しがさんといなおかさんは、いつも笑顔が素晴らしく、どんなことにも対応が良いです。唄好きばかり集まってどこでも行きますが、八代店の方々が一番明るくて、会うのが楽しみです。そして良く働いておられます。感心しています。

(熊本県八代市・中田様より)

クロツケ倶楽部 北谷店

孫と年代の男子、いなみねさん、なかむらさんのやさしい笑顔が好きです。毎日がうだるような暑さです。沖縄以外の夏の暑さがわかりませんが、そちらの暑さも大変でしょうね。娘と出かけて、おいしい食事とカラオケ部屋の涼しさで元気になります。いつもありがとうございます。(沖縄県中頭郡・仲間様より)



Happy Wedding

上原 梨枝さん & 僚陸さん

この度結婚致しました。まだまだ未熟な二人ですが、笑顔いっぱいの楽しい家庭を築けるように頑張りますので、今後ともよろしくお願いいたします。

さわやかなんよう館
管理栄養士・上原 梨枝

Welcome, Little Prince!!

永井 佑和くん

●平成27年 7月22日生まれ(男の子)

「佑＝人を助ける・力になる」「和＝平和・和やかで穏やかな」という意味が有り、世の中・人の為になれる人になってほしいという願いを込めました。大きな夢や志を持って、それを実現できる力と自尊心を身につけた子供になれる様、愛情とプラスのストロークをたっぷり育てていこうと思います。

ゆうとくんのパパ
ウチャマホールディングス
経営企画室・永井 信哉



介護職員初任者研修

受講生募集中

対象者 年齢不問(18歳未満の方は保護者の同意が必要)
現在介護業務に従事している方および今後介護業務に従事しようとする方

【場 所】 さわやか倶楽部 本社(福岡県北九州市小倉北区熊本2丁目10番10号)
【費 用】 38,000円(受講料・テキスト代・消費税込み)
【日 程】 平成27年9月15日～平成27年11月6日(週2回実施)
【申込期限】 平成27年8月末日
【定 員】 30名(定員を超えた場合は抽選)

お申し込み・お問い合わせ

(株)さわやか倶楽部 ☎093-551-5555 担当:市丸(いちまる)



第23回 ウチャマグループ

特別講演会申込受付中

【テーマ】 21世紀の提言 新しい世代を育てる
【日 時】 平成27年10月3日(土) 13時30分～
【会 場】 リーガロイヤルホテル小倉 4F
ロイヤルホール
【参加費】 3,000円
【問合せ】 (株)ウチャマホールディングス

☎093-531-0966



【講師】
きん びれい
金美齢氏

一人で悩まないで!
あなたのお悩み
話してみませんか?



さわやか

相談室

お気軽にどんなことでもご相談下さい。お電話、メールお待ちしております!

電話番号

090-9497-5764

メール

sawayakasoudan@softbank.ne.jp