

## 住宅型有料老人ホーム

## さわやかめぐり館開所！



平成二十四年五月一日、福岡市南区長丘に、さわやか倶楽部の新しい住宅型有料老人ホーム「さわやかめぐり館(四〇床)」が開所しました。さわやか倶楽部では福岡市内で四施設目、南区では初めての施設となります。「めぐり」という名の由来は、施設の近くにある「島廻り橋」と言う橋から来ており、その地域では昔から馴染みのある場所です。その「めぐり」と言う言葉が印象にあり、「人と人を巡り合わせ、その人々みんなが幸せになれるように」という思いから「めぐり館」と名付けられました。

施設の特徴としては、同一建物内に「吉田医院」と「ルカ調剤薬局」があり、医療面でのサポートが充実しています。また、福岡市内にあるさわやか倶楽部の他の有料老人ホーム「さわやか立花館」、「さわやかいそだ館」、「さわやか野方館」と、春日市の「さわやか春日館」とは、それぞれ車で二〇分〜三〇分の距離にあります。施設間の連携が図りやすく、グループ一体となつてスムーズな施設運営ができ、入居者様に喜んで頂けるサービスが出来るかと確信しています。

この度は、併設している吉田医院の吉田院長先生からのご紹介があつてから約二〇日間での開所となりました。四月初旬に施設見学を行い、大急ぎでの開所準備となりましたが、なんとか五月一日の開所を迎えることが出来ました。この短い準備期間で開所が出来たのは、いつもお世話になる取引業者の方々のお陰だと感謝しています。ありがとございます。周辺には介護施設が多く、さわやかめぐり館の目の前にも有料老人ホームが既に運営されていますが、他社に限らず自社内の施設にも負けないような特徴を存分に出し、入居者様はもとより地域の方からも喜ばれる施設を作っていきます。

(さわやか倶楽部／エリアマネージャー：徳田清輝)



福岡市中心部、鴻巣山南側長丘の高級住宅街にあるさわやかめぐり館です。施設、薬局、病院が一つの建物の中にあり、とても安心して静かに暮しになれます。スタッフと力を合わせて、皆様に喜ばれるような介護を目指して行きます。南区に來られましたらぜひお立ち寄りください。



とくこ 古屋篤子施設長



住宅型有料老人ホーム

さわやかめぐり館

〒815-0075 福岡県福岡市南区長丘3-20-18

お問い合わせはお気軽にお電話ください

☎ 092-557-1155 fax.092-557-1130

入居者様  
募集中！



2012  
4/20

JASDAQ 上場記念セレモニー

株式会社ウチヤマホールディングスがJASDAQ市場に株式公開した4月20日、東京都中央区にある東証会館内の「JASDAQ-OSFプラザ」にて、新規上場セレモニーが行われました。会場では内山文治代表が上場記念のベルを鳴らし、各役員と一緒に写真撮影を行いました。セレモニー終了後には、内山代表がトップインタビューを受け、「You Tube」を通じてインターネットで配信されました。



トップインタビューの様子は「YouTube(<http://www.youtube.com/>)」の検索で「ウチヤマホールディングス」と入力すると1番目に表示されます。是非ご覧ください。



中津市で2店目としてのオープンになります。中津でカラオケ行くな「コロッケ」と言われるように、中津のお客様の心をガッチリわしづかみにして、地域密着のお店にしていきます!!!



店主/福原 一喜

# 中津駅前店OPEN!

ゴールデンウィーク真っ只中の5月1日、コロッケ倶楽部81番目の新しい店舗が大分県中津市に誕生しました。JR中津駅を出てすぐの「日の出町商店街」内にある『ぶんぶく茶屋』という居酒屋の2階で、24時間元気に営業しています。ゴールデンウィーク期間はルーム料半額キャンペーンを実施し、多くのお客様でにぎわいました。



〔中津駅前店〕

大分県中津市大字島田217-6  
TECH-21ビル2F

☎0979-85-0888

全14BOX・24時間営業 年中無休



株式会社ボナー 全店共通

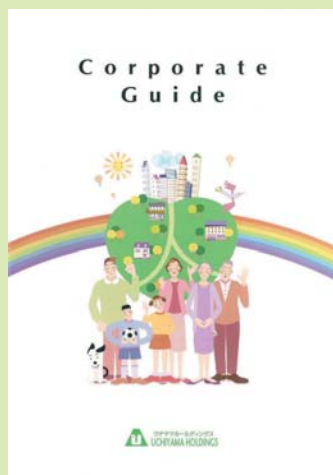
## JASDAQ 上場キャンペーン

ボナーのカラオケ店「コロッケ倶楽部」、飲食店「かてきやグループ」全店で、ウチャマグループの株式上場を記念して、キャンペーンを実施しています。5月7日～5月31日まで、生ビールをご注文頂くと、最初の一杯が半額になります。



生ビール 半額

2012.5.7月～5.31月



NEW 会社案内 できました。

新しいウチャマグループの会社案内ができました。別冊で、内山代表の経営に対する理念をまとめたインタビューの冊子も配布されています。お客様や取引先などへのPRに有効に使ってください。

## ホームページ IRサイト公開!

ウチャマホールディングスのホームページの中に、新たに『IR情報』のコーナーがオープンしました。4月20日の株式上場以降、投資家に向けた様々な情報が公開されています。





(株)さわやか倶楽部

さわやか花美術館 副施設長

櫻木良太さん

二十七歳

四年前、フリーターをしていたときに、ヘルパーをしている母親から「介護をしてみなさい」と言われました。元々人と接することが好きだったので、住んでいた家の横に「さわやかパークサイド新川」があることを知り、思い切つて応募したのが入社の日です。

入社当時は右も左も分からない私に、施設長をはじめ、先輩方が丁寧に指導して下さいました。そうして自分自身でも少しずつ成長を実感する中で、介護職リーダー、生活相談員、主任、副施設長と昇格してきました。努力してきたことを周囲の方が評価してくれたことが、何より嬉しかったです。

入居者様とふれあう時間の中で、皆様が私の名前を覚えて下さって、一緒に笑いあえる時間が一番の楽しみであり、やりがいを感じています。入居者様の笑顔が活力となり、いつのまにか介護をしているはずの私の方が癒して頂いています。

これからも入居者様が明るく生き生きと過ごせる施設、また職員も元氣よく、明るく働ける、アットホームな施設づくりを行っていききたいと思います。まだまだ未熟な私ですが、日々勉強しながら多くの経験を重ねて、入居者様・御家族様をはじめ、職員にも信頼される管理者になれるように努力します。そして持ち前の明るさを絶やさずに、常に前向きに物事を考えて行動し、職員全員で一致団結して、さわやか花美術館を「さわやか倶楽部の中で一番明るい施設」と呼ばれるように盛り上げていきます。皆様のご指導・御鞭撻よろしくお願い致します。

### ハートフル・ストーリー

ここは、わが子をそだてるのに、  
ふさわしい所ではない～孟子の母



孟子は、今から約二千三百年前の人である。中国の代表的な思想家と言つていい。彼の母は、教育熱心な人、として知られている。故事成語辞典をみると、「孟母三遷の教え」「断機の戒め」の逸話が出ている。

幼いころ、孟子の家は、墓場の近くにあった。そのため、いつも葬式の真似事をして遊んでいた。母は、「ここは、わが子を育てるのに、ふさわしい所ではない」と言つて、町の市場の近くへ引越した。

ところが今度は、商売の真似事ばかりして遊ぶようになった。またもや母は、「ここも、わが子を育てるのに、ふさわしい所ではない」と言つて、学校の側へ引越した。孟子が勉強の真似事ばかりして遊ぶようになったので、「まさに、わが子を育てるのにふさわしいところである」と、母は喜んだ。これを「孟母三遷の教え」という。

一言で「引越し」と言つても簡単なことではない。大変な負担を伴う。子供の教育だけを考えると短期間に繰り返し断行できるのは、やはり「親」なればこそであろう。

孟子が少し大きくなってからのこと。遠方へ勉強に行つていたが、途中で家に帰ってきた。母が、ちょうど機織りの仕事をしていた時であった。

「勉強は、どれくらい進みましたか」「いいえ、元のままです」すると、母は、刀を持ち出し、自分が織っていた織物を、スパッと切り裂き、「おまえが学問を途中でやめるのは、織りかけていた織物を、途中で断ち切るのと同じです。何の役にも立ちません」と厳しく教えた。「断機の戒め」である。

驚いた孟子は、発奮して勉強に励み、やがて天下に名を成す学者になったという。

親ならば、当然、子供に優しい言葉をかけてやりたい。その思いを、ぐっと抑えて、厳しく突き放す母は、どんなにつらかったか。真剣に、子供のことを思っている心が伝わったからこそ、孟子も立ち直ったのであろう。

(木村耕 編著「親のころ」より)

## ～記憶に残したい晴れ姿～

さわやかいずみ館の皆様へ。

☐ 今村ナツミ様 次女・川畑好江様より

前略

私事ですが、来月7日に息子が結婚式を挙げることとなりました。入所中の母にしてみても、孫の中で初めて迎える晴れの門出となります。私達としては母を式に出席させてやりたいと思っていましたが、本人が式の間チャンとして座っていれるか等々不安がっていることや、実際体力的にも長時間に及ぶ参列は難しいだろうと、あきらめることに決めました。その矢先、今はドレス姿から式に臨むのが主流になっており、白無垢姿は前もって撮影すると息子が申した際、「ばあちゃんにも見せたいネ」と皆の意見が出ました。いずみ館の皆さんが快く受け入れて下さったお陰で、先日若い二人と私共家族、相手先のご両親まで、多勢でいずみ館のロビーにお邪魔させて頂くことが出来ました。ありがとうございました！

和装の花嫁、花婿の姿の二人を嬉しそうに見上げる母の姿を見ることが出来て、私も涙がこみ上げて、本当に館の皆様方に感謝するばかりでした。母の記憶に何日間残ってくれるのか…分かりませんが、お陰で写真を沢山撮ることが出来ましたので、忘れていても何度も見せながら話してあげようと思っています。

毎月、吉岡さんから綺麗に整理された預かり金の出納票類が届きますが、昨日の封筒には早速、いずみ館の職員さんが撮って下さっ



た写真が沢山入っていました。有難い事です!!以前入っていましたがホームでは感じる事が出来なかった思いやり、優しさが満ちあふれている「いずみ館」に母を入所させて良かった!と心から感謝しています。

いつも手厚く温かくお世話頂いてきましたので、一度お便りで感謝の気持ちをお伝えしよう、しようと思いながら月日ばかり経ちましたが、今回のありがたい出来事をお伝えしようとペンをとりました。思いつくままに書きましたので、乱文・乱筆ではございますが、吉岡さん、山本さんはじめいずみ館の全ての職員の皆様に等しく深く感謝申し上げます。

## 入社式の感想と今後の抱負!

平成24年4月入社 さわやかみなと館 高見澤亜季さん

「無知の知」という言葉を聞いた時、知らないことを知ることの大切さに気付きました。今の私は何を知らないのかを知らない部分がまだ沢山あると思います。今後仕事を行っていく上で沢山出てくるだろう知らないことを知った時、積極的に学ぶ姿勢で自分自身を成長させていきたいと思いました。

基本理念の一つである「お客様第一主義」に関するお話の中で、「出来ないと言わない」という項目がありました。これから現場で介護を行う中で、「出来ないと言わない」で仕事出来るのか、と正直不安になりました。ですが、技術の問題ではなく気持ちの問題であるということに気付きました。お客様がどのようなサービスを望まれているのかを言葉にして私達に伝えて下さっている、まずそのことに感謝をし、その気持ちに全力で応えていく必要があると感じました。「出来ない」ということは諦める、ということです。諦めるのではなく、どうにかして望まれていることに応えられないかということを経一杯考え、形にして応えていくことが大切であると感じました。

私の目標は生活相談員になり、入居者様の生活全体を支えていくことです。その為に、最初は介護職員として介護技術を身に付け、入居者様との信頼関係を作っていきたいと思っています。まず、入居者様の困っていることに応えていかなければ、信用していただ



Fight!!



ません。その信用の第一歩が身体的介護だと考えています。入居者様の最も近くにいる介護職員として、コミュニケーションや挨拶を大切に、入居者様に信用していただけるような介護職員を目指します。そして生活相談員として、入居者様の悩みや不安を取り除き、支援していけるようになりたいです。生活相談員という仕事は、入居者様の身体の状態、どんな生活をしてきたか、趣味、その方にあった介助の仕方等、全てを分かっていると出来ない仕事だと思っています。入居者様一人お一人と積極的に深く関わっていき、変化に気付く力を身に付け、入居者様のよりよい生活を支援していけるような生活相談員になりたいです。



さわやか日の出館

新潟県新潟市

関口 三津子さん

本日は入居者様の担当者会議に、ご家族様2人にも出席していただきました。入居者様は脊髄小脳変性症という難病で、自分で動くことができません。

入居当初、食堂に出て食べることを拒否され、居室対応とし、3食のうち1回でも食堂へ出ることを目指していました。原因を探り、運動機能の低下による食べこぼしが多く、周囲に恥ずかしいのでは…とのことで、誘導時間を最後にしたりと、周囲への配慮を続けたところ、今日、ご家族様に「3食とも食堂に出て皆さんと一緒に食べている」という報告ができました。ご家族様からは、「本人が『この施設は、以前入居していた所より食事が美味しい』と言っている」と嬉しいお言葉を頂きました。もっともっと入居者様の希望する本音を感じ取れる努力、実現を目指したいと思います。



コロケ倶楽部 中津店

大分県中津市

上田 真矢さん

本日は平日でしたが、給料日後ということもあってか、少し忙しいように感じました。バースデーのお客様がいらっしゃって、サービスのデザート1品のワッフルをみんなで食べたいからと4人で来られたので、4等分してというお客様からのご要望に快く対応し、持ってあげていました。

そういう風に1人1人のお客様のご要望にお応えしながら、お客様が笑顔になって頂けることがこの接客業をしている上で大事な事であり、楽しい事でもあるとすごく感じた1日でした。これからも中津店のスタッフ皆で頑張っていきたいと思います。



産んでくれて  
育ててくれて  
ありがとう!

私には2人の母親がいます。それは産みの母親と育ての母親です。私の記憶には産みの親の記憶がほとんどありません。その為、この作文は育ての母親と父親に送りたいと思います。

今日で私は47歳になりますが、40年前、お母さんと親子になりましたね。あの時、私は小学校に入学する直前でした。初めは「お母さん」と呼ぶことに照れくささを感じていましたが、お母さんがいつも優しく笑顔で接してくれたお陰で、いつのまにか「お母さん」と自然

と呼べるようになり、親子として色々な相談ができるようになりました。血は繋がっていないけど、いつも全力で私に向き合ってくれる母がいたおかげで、ここまで成長する事ができました。

今思えば、いつも迷惑ばかりかけていていましたね。中学2年生の時に野球部に入っていましたが、練習中に骨折してしまいました。その時、お母さんは仕事があったにも関わらず、毎日早く帰ってきてくれ、不自由な私の身の回りのお世話をしてくれましたね。いつも私も私を一番に考えてくれるお母さんがいたから、私はのびのびと生活することができました。先日、家族3人で食事をした時も、お母さんから「もう親子になって40年がたったね」と言われ、本当に時間が経つのが早いなと実感すると共に、何も親孝行をしていないなと思いました。

私は、平成23年3月にさわやか倶楽部へ入社しました。今、介護の現場で働いている中で、毎日多くのことを学ばせて頂いています。日々、仕事をする中で、「出会い」は本当に素晴らしいことを実感しています。今は多くの上司や先輩、仲間に出会え、支えられて生きていることに、感謝の気持ちでいっぱいです。このような素晴らしい出会いが出来たことは、産んでくれたお母さんや、育ててくれたお母さんとお父さんがいたからです。まだ私は結婚をしていますが、1日でも早く人生のパートナーを見つけ、孫の顔を見てもらい、少しでも親孝行ができればと思っています。だから1日でも長生きしてくださいね。お父さんお母さん、いつも見守ってくれてありがとう。

(さわやか和布刈館／緒方 史朗)

## 博多どんたく港祭り

さわやか  
のかたから  
野方館  
福岡県東海市

毎年恒例の博多どんたく港祭りに出かけました。向かいますは…福岡市西区姪浜駅！やはり今年も例年のことながらですが…雨模様の天気でした。

しかし晴れ女、晴れ男揃いのメンバーだったのか現地に着いても雨は降らず車外に出ることが出来ました。到着するや否や大勢の人々がおり大変賑わった会場で、その雰囲気により皆様にも満面の笑みが溢れておりました。花自動車到着し、華やかに装飾された車を眺められ笑顔で昔話に花を咲かせておられました。

次は…久しぶりに博多山笠を見に行きたいね。と、次回の楽しみを膨らましなが外出行を終えました。(小津和 真徳)



さわやか  
いずみ館  
福岡県東海市

## 藤見学に行きました!

三輪町の志茂高場に藤を男性入居者様と見に行きました。

この日は天気が良く、気持ちの良い日でした。皆さん「綺麗やね。楽しい。」と言われ、楽しそうでした。藤を見ながら、みなでお菓子を食べました。外で食べるお菓子は格別美味しかったです。(徳永 恵利香)



## 今年も元気に

さわやか  
ひびきかぐらかん  
東神楽館  
北海道 上川郡

5月5日、今年もこどもの日に「もちつき大会」が行われました。男性入居者様も男性職員も、力強くベッタンベッタン。素晴らしい手つきと連携で、みるみるうちに餅がつき終わります。そして、つきたてのお餅を素早く丸めてくれるのが女性入居者様、女性職員の皆さん。カメラを向けると笑顔をみせてくれるこの余裕ぶりはさすがです。

そしてこのお餅はあんこ、きなこ、大根おろし、納豆、砂糖醤油の5種類の味つけで堪能していただきました。一口大にお餅を丸めていただいたので皆様、とても食べやすかったようです。そのおいしさに、昼食前だということも忘れて何個も食べてしまった方もいらっしゃいました。なにはともあれ、こどもの日のもちつき大会は来年以降も恒例行事になりそうです。(清野 智美)



ボランティア「ウクレレ遊」様が来館されました。ウクレレの陽気なリズムに乗せ、フラダンスを披露してくださいました。それを聞いた入居者様方も思わず体が踊りだし…最後は職員も混じり、皆で愉快地踊り倒しました。

そして最後に忘れてはいけない今回の影のMVP、4月に入職した鈴木介護士をご紹介します。この時間の間ずっと大判の歌詞カードを両腕をプルプルさせながらも持ち続けてくれた鈴木介護士。その頑張り感謝です。(坂上 暢英)



さわやか  
はなみかん  
花美館  
福岡県北九州市

## スイーツパラダイス

1階のデイルームにてスイーツのケーキタリングを行いました。ケーキにムースにゼリーに蒸しパンにフルーツポンチなど品ぞろえも豊富でした。皆様このケーキを見て「わあ、こんなに沢山あったらどれから食べるか悩むねー」「小さくなってるからこれなら全部食べられるかも!!」「何個でも食べていいと!？」と大はしゃぎ。あっという間に行列が出来て「あんたはどれ食べる?」「全部とっていく?」とワイワイとそれぞれ好きなスイーツを選ばれていました。

あれもこれもとしているうちにあっという間に両手に花…ではなく両手にスイーツ。「あら…まだ欲しいんやけどお皿がいっぱいになった。また後で取りに行こうかね」と言われる方もいらっしゃいました。楽しく選んだ後は美味しく頂きました。皆様とても美味しそうに召し上がられ「おいしかったー」「お腹一杯食べたけ晩御飯が入るやろか」「こんなのだったらいつでも大歓迎やね」と大好評でした。(有田 栄子)



## 懐かしの軍艦『陸奥』

グループホーム  
あおいうみ  
福岡県竹田市

今日は入居者様の吉川様の居室ドアに『色紙』を飾りました。『あ～軍艦陸奥ですね～。山本先生がいいんですよ。いいですね～』『やってみせ 言って聞かせて させてみて 誉めてやらねば 人は動かじ』『むつがいい。世界最強の軍艦むつですね…』とお話は尽きません。しみじみと語られました。

海軍での貴重なお話をありがとうございます。吉川様の青年の顔を拝見させて頂きました。明日もまた聴かせて下さい。楽しみにしています。(内橋 泰子)



## 訪問販売!

さわやか  
はーとらふ  
にしきょうこく  
西京極  
京都府京都市

「京趣苑」さんが訪問販売に来て下さいました。やはり春物はピンクや花柄等、オシャレな服がたくさんあり、皆様目移りされておられました。お店の方も、春の新作や今年のお勧め商品のご案内を下さっておりました。皆様、いい笑顔ですね。オシャレは、若さを保つ秘訣です。私も負けずにオシャレになろうと思った1日でした。(鈴木 孝悦)



さわやか  
レクサード  
なか  
中原  
福岡県北九州市

## 『こどもの日』の一日

今日は『子供の日』、そこで端午の節句にちなんだ事をしたいと思いました。まずは『菖蒲湯』、菖蒲は買いましたがヨモギは裏から採ってきました。それをお風呂へ入れました。ご感想は…写真のお顔を見ればきっと皆様にもどれくらい気持ちがいいかわかりになると思います。

午後からはみんなで出掛け。遠賀川の河川敷に泳いでいる『こいのぼり』を見にきました。厄払いも出来て、ちょっとだけゴールデンウィークを味わった一日でした。(大塚 千保)



## 入居者様と近隣清掃

さわやか  
かすがかん  
春日館  
福岡県春日市

何時もは職員だけで行っていますが、近隣清掃に入居者様に参加頂きました。近くにありますが神社の清掃も行いました。皆で協力して行い、近隣清掃完了です。お手伝い頂き、本当にありがとうございました。(田中 秀和)



# 5月の ハートピア明礬

「さわやかハートピア明礬」は別府の山手にありますが、地獄めぐり、アフリカンサファリ(自然動物園)、海たまご(水族館)、ハーモニーランド(遊園地)など、多くの観光地がお車で20分～30分圏内にあり、便利な立地になっています。近隣にも「湯の花小屋」を見学出来る所や、温泉の熱を利用した「地獄蒸しプリン」を食べられる所があり、明礬温泉内でも十分にお楽しみいただけます。

また、当ホテルには「森の岩風呂」があり、明礬特有の白濁した温泉「硫黄泉」がお楽しみいただけます。男女別のお風呂をご用意しておりこちらは内風呂と露天風呂がございます。また家族湯のありご家族連れのお客様にもご好評いただいています。新緑がまぶしい季節です。新緑の中で温泉に入り、心も体もリフレッシュしませんか。私共スタッフは、お客様が心から安らげる宿を創ってまいります。今後とも「さわやかハートピア明礬」をよろしくお願い致します。(川田 務)

明礬温泉  
さわやかハートピア明礬

大分県別府市大字鶴見1190番地の1  
ホームページ [www.sawayaka-hotel.jp](http://www.sawayaka-hotel.jp) 予約・お問い合わせはお気軽に 0977-66-1321

## ホテルさわやか別府の里は、 美肌の湯!

別府温泉・別府八湯の堀田に位置する「さわやか別府の里」の温泉は『美肌の湯』とも呼ばれています。透明度のある緑がかった温泉(名高い炭酸水素塩泉)には殺菌効果がございます。

また、別府市内の数あるホテルの中でも、段差がほとんどなく、細部までバリアフリーが徹底されているホテルでございます。車イスでの宿泊にも対応可能な客室を完備しております。

6月には近隣の神楽女湖(かぐらめこ)で花しょうぶ鑑賞会が開催され、多種の花菖蒲を観賞できます。良泉湧き出る静かな温泉郷で、地元の新緑な味覚と温泉をお楽しみ下さい。皆様のご来館を職員一同、心からお待ち申し上げます。6月からは、新「夏プラン」メニューをご準備致します。どうぞ、ご期待下さいませ。(前田 哲実)

別府堀田温泉 べつぷ さと  
さわやか別府の里

大分県別府市堀田4-2(堀田温泉)  
ホームページ [www.sawayaka-hotel.jp](http://www.sawayaka-hotel.jp) お問い合わせはお気軽にどうぞ! 0977-26-1117



## 5月末まで! 学割キャンペーン

皆様こんにちは!ソフトバンク香春口店、吉野です。毎年ご好評を頂いております「ホワイト学割キャンペーン」が5月末で終了します。今が最後の加入チャンスです。今年の学割は『学生さんも、ご家族もホワイトプランが3年間無料!!』で、店頭でも大変好評を頂いているキャンペーンです。0歳児から受け付けております。

例えば、3人家族がホワイト学割で新規加入すると、キャンペーンなしでご契約頂くより、

(ホワイトプラン980円×3人)×36ヶ月=105,840円オトクです。過去最高の割引率で、ソフトバンクの携帯電話の購入をお考えなら、今月末までがチャンスです!!!

1日も早く携帯電話の請求が安くなることを実感して頂きたいとスタッフ一同願っています。毎月の請求シミュレーションだけでもしてみませんか?詳細はソフトバンク香春口まで、気軽にお問い合わせ下さい。



福岡県北九州市小倉北区  
江南町3-1 内山第27ビル1F  
お気軽にお電話ください  
Tel.093-951-3266  
【営業時間】10:00～19:00

SoftBank  
ソフトバンク 香春口店

## ASANO PATIO EVENT アサノパティオ ディナーショー



シンガーソングライター 水本 諭  
MIZUMOTO SATOSHI

山口県防府市出身。  
18歳から作詞・作曲を始め、同時に県内を中心にライブ活動を始める。  
現在、ベリカントラックスに所属。同レーベルから、シングル「月が笑う」をリリース。今年4月にはアルバム「美しいひと」が全国発売される。タイトル曲となる「美しいひと」は広島テレビ「スポーツ元氣丸」のエンディングテーマに採用され、PVが2009年のダマール国際映画祭で特別上映されるなど、話題を呼んだ。  
去年5月に公開された映画「少女たちの羅針盤」の中で、ミュージシャン役として出演。劇中で歌も披露している。

### 【カバー曲の代表曲】

ハナミズキ(一青窈)  
真夏の果実(サザンオールスターズ)  
また会う日まで(尾崎紀世彦)  
元気を出して(竹内まりや)  
やさしさに包まれたなら(松任谷由美)  
学生街の喫茶店(GARO)  
ミツシエル(ビートルズ)  
涙そうそう(夏川りみ) 他

2012.6.20

1st stage. 開場 17:45(dinner)  
演奏 18:30～19:30

2nd stage. 開場 19:50(dinner)  
演奏 20:30～21:30

バイキング形式 6,000円  
お一人様

[ディナー・ドリンク・ショー・税金・サービス料金込]  
・3drink(ビール・ワイン・ソフトドリンク)付き  
※ご購入されたチケットの時間のみの受付とさせていただきます。

Beer & Rest & Karaoke  
ASANO  
Patio

福岡県北九州市小倉北区浅野3丁目3-28  
※無料駐車場(アサノパティオ立地駐車場)をご利用ください。  
お気軽にお問い合わせください  
Tel.093-533-1888 Fax.093-533-7307

# Message From President

ウチヤマグループ代表／内山文治

## 起きて半畳寝て一畳

皆様方のおかげで、四月二十日にJASDAQへ株式上場して以来、マスコミ関係からの取材やインタビューを受ける機会が増えてきました。それらの質問の中で、個人の人生観や「座右の銘」について聞かれることもたびたびあり、いつも同じ言葉を答えています。私は二十代の時から、この言葉を座右の銘にしていますが、社員の皆さんには今まであまりお話しする機会がなかったので、改めてこの場でご紹介したいと思います。

**「起きて半畳 寝て一畳 天下取っても二合半」**

この言葉の意味は、「どれほどの成功者になっても、起きているときは畳半分、寝てもせいぜい一畳分の存在でしかなく、たとえ天下人になつたとしても、一度に食べられるご飯の量は二合半くらいである」ということです。どんなに金持ちになつてせいたくをしようにしても、毎日最高級のステーキばかり食べることはできません。お金で得られる満足というのは、たかが知れているのです。自分にとって必要以上のものを求めても、後には空しさしか残りません。確にお金があれば経済的に余裕のある生活ができ、人に施しをすることもできます。しかしそれ以上のものを得るために頑張ろうとして、もっと重要なものを犠牲にしてはいないか、時には振り返ってみる必要があると思います。

私自身はあまり物欲というのはありません。人生の本当の楽しみとは、お金を使つてぜいたくができることではないと思います。経営者の中には、豪邸を建てて住む人や自家用ジェットを購入する人もいますが、生活に必要なもの以外にはあまり興味はありません。それよりも会社としてきちんと利益を上げ、社員や株主に還元したり、社会貢献に役立てたりすることの方が、よほど私にとって満足感を与えてくれます。介護事業を最初に手掛ける際、個人資産を二億円、社会福祉法人へ寄付できたのも、こういう考えがあったからだと思います。そこで得られた経験や人脈が、今のさわやか倶楽部の施設運営へ受け継がれ、かけがえのない資産になっています。

会社での備品の購入一つに際しても、日ごろから私は細かくチェックし

ています。本当に仕事に必要なものか、もつと安く買う方法はないか、新品でなくて中古でよいか、使えるものを再利用せずに捨てていないかなど、少しでも節約できる部分はしっかりと引き締める姿勢を、幹部やリーダーが率先して示す必要があると思います。

節約ばかりでは味気ないと感じる方もいるかもしれませんが、人生の喜びとはもつと次元が違つところにあると思います。それは、家族や仲間、お客様や取引先など、周囲の人に喜んでもらうことであり、そのために自分自身が仕事を通じて成長し、やると決めた目標を達成し、結果を出すことです。自己成長のために必要な投資は惜しんではいけません。もつと大きな喜びとなつて自分に返ってくるからです。

成長を続けていくには、常に自己革新を心がけていなければ、つい現状に甘んじて妥協してしまいがちです。まずは「無知を知る」ことが成長の第一歩です。「無知」とは、読んで字のごとく、単に知識がない、あるいは知識がないことです。自分で「無知」を自覚して本気で勉強すれば、必要な知識は後からでも身につけてきます。知らないことがあるのに勉強しようとせず、知っているふりをするのが、自己成長の妨げになります。これを恥ずかしいと思わない「無恥こそ、私たちが恐れるべきものです。

人は自分のことを知っているようで、意外と人から見た自分の姿に気づいていないものです。どこでも平然と歩きながらタバコを吸ったり、電車の中で化粧直しをしたり、人前で口にもかざさずに大きくしゃみをしたといったマナー違反がよく見られるように、恥を恥と思わない「厚顔無恥」な態度は、今すぐ改めなければなりません。

ウチヤマグループとしても、創業以来四十一年かけて様々な変化を繰り返して、ようやく株式上場という大きな節目に到達しました。これからは上場企業として、次の大きなステージへ向かう新たな変革期が訪れています。この機会に私自身も、人生とは何か、幸せとは何かを改めて振り返り、成功者になるための行動習慣を身につけていきたいと思っています。



## 惜しまれる死とは

新緑も鮮やかに、きらびやかな日差しがまぶしい好季節の到来です。一年の中でも特にさわやかな気候であるため、私の好きな時季でもありますが、なぜか心の中にわずかな寒風を感じる今日このごろです。

と言いますのも、今月に入り三人の方との永遠の別れを経験しました。一人は米屋時代に苦楽を共にした仲間、二人目は皆さんの記憶にも新しいと思いますが、長野県の北アルプスで遭難事故に遭い亡くなった医師の一人、三島斎さんです。三島さんは昔のゴルフ仲間でした。そして三人目の方は、五月十一日付のブログの中でもふれましたが、福岡ひびき信用金庫の谷石喜一理事長です。このたびの急逝のお知らせを受け、私は深い惜別の情に堪えずにいます。谷石理事長とは同じ年齢でもあり、お元気で活躍だっただけに、はじめは信じ難い気持ちを抱きつつ、通夜・告別式へ参列いたしました。会場には有力な経済人を失ったとして谷石理事長のお人柄と生前の功績を偲び、一〇〇名ほどの参列者が訪れており、想像を絶する人数の多さを目の当たりにして私は谷石理事長の偉大さにあらためて敬意を表したほどです。

谷石喜一理事長はがんと闘いながらも、最期まで金融業界の第一線で活躍され、私自身もこれまでいろいろな場面においてお世話になりました。温厚で、たいへん面倒見の良いお人柄であり、特に仕事に対する熱心な姿勢には私自身も学ぶ点が数多くありましたので非常に残念でなりません。そしてあらためて人間の死について深く考えを模索しています。人の命は、いつ尽きるのかわかりません。昨年の東日本大震災のような惨事を見ると、天寿を全うすることだけでも本当にありがたく幸せなことであると感ずるのです。

皆さんはそれぞれに死生観を抱いていらっしゃると思いますが、特に「死」ということについてどうお考えでしょうか。

今月の良書として紹介している中村仁一医師が書かれた新書『大往生したけりや医療と関わるな「自然死」のすすめ』という本を読んであらためて人の

死に方と生き方について考えさせられました。いくつかご紹介しますと、人間の「死」は本来、穏やかで安らかだったはずであると述べられています。

特に介護という高齢者の命をおあずかりしている事業に関わっていると、死生観について考える機会が多くなります。「死」とは万人共通であり、すべての命あるものには必ず平等に訪れるのです。「自然死」というのは、いわゆる餓死だそうです。餓死というと、食糧難や遭難を連想して非常に苦しいように感じますが、「自然死」の餓死は、脳内にモルヒネ様物質が分泌されたり、自然に意識レベルが下がったりして、肉体的にも精神的にも穏やかに、死へ向かうことだそうです。昔に比べると現在では医療が発達し、口から物が食べられなくなった場合には、強制的にでも栄養を摂取させるためにやむを得ず「胃ろう」(お腹に穴を開けて、チューブを通して水分や栄養を直接胃に補給する医療措置)をすることが多くなっているようです。

近年では、凄まじい医療の発展に伴い「人間の死」については賛否両論、様々なご意見があると思います。私自身は、万が一自らが寝たきりの状態になった場合に、胃ろうや投薬、医療器具による延命措置を施してもらいたくないという考えをもっていますし、もちろん周囲の関係者や家族にも同様の意思を伝えていきます。



皆さんの中には「死」ということについてこれまで全く考えたことがないという人もいるかもしれません。また、人によって様々な考え方があっていいことも十分認識しています。しかしながら、命があり生きている今だからこそ、自分自身の死について考えてみるのであって、こんなにも有り難いことではないと思います。私は今回の三人のご逝去に接し、つくづくそう感じているのです。

最期まで仕事を愛し心血を注ぎ、地元の発展と社会貢献のために尽力された谷石喜一理事長のように、私も命が尽きるまで悔い無きよう精一杯生き、楽しみながら大好きな仕事に向き合っていたと考えています。そして常に周囲から必要とされる人間であり続けるためにも、この世に生まれた使命を存分に果たしていきたいと思っています。

以前にもご紹介しましたが、アメリカインディアンの教えに次のような言葉があります。

『あなたが生まれたとき、周りの人は喜びに満ちて笑っていて、あなたは元氣よく大きな声で泣いていたでしょう。だからあなたが死ぬときは、あなたが笑って、周りの人が泣くような人生をおくりなさい。』

これは私の大好きな言葉の一つです。あらためて一日一日を大切に生きなければならぬと感じています。誰しも皆、神様から与えられたたった一度きりの人生です。

私がこの世を去るときには、大勢の人たちから涙ながらに惜しまれ、一方の私自身は満面の笑顔ではほえみを浮かべながら満足して天国へ旅立ちたいと願っています。



## 今月のオススメ



- 成功の実現(中村天風)
- ハーバードの人生を変える授業(タン・ベン・シャハー)
- 「食べない」健康法(石原結實)
- 大往生したけりや医療とかかわるな「自然死」のすすめ(中村仁一)
- だいじょうぶ3組(乙武洋匡)
- 君を成長させる言葉(酒井穰)
- 朝採りの思考  
シンプルな目を育てる(外山滋比古)
- 10問10答 これならわかるTPP  
(日本共産党中央委員会出版局)
- いちりんの花(平山弥生)
- 火の話(黒田征太郎)

さあ、  
読んでみよう！



## おたより紹介!

### ☒ さわやか行橋館

例年になく桜の便りの遅い寒い春ですね。皆様方におかれましては益々ご清栄のことと存じます。さわやかの皆様には、四年の長い間父が大変お世話になりましたこと、心より感謝申し上げます。先日御礼に伺いました折、お一人おひとりの方々に十分な御礼も伝えられず、こうしてペンを取った次第です。施設長さんをはじめ、リハビリの先生、看護師さん、介護士の方々、皆様方のおかげで父も大切にして頂き、幸せだったと思います。本当にありがとうございました。

現在病院の方にお世話になり、胃ろうも順調よくいって、ひと安心してるところです。STといって喉のリハビリを入れてもらっています。少しずつではありますが、表情も出て来たように見受けられます。頑張り屋の父は健在です。しっかりさが残っている分、辛いだろうな…と配慮しながら、家族みんなで支え合っていると思っています。皆様方の方こそ健康に御留意されながらお仕事に従事されてください。

最後になりましたが、入院中の父の所へ、度々見舞って頂きまして、ありがとうございました。三寒四温の繰り返す中、一日も早い本当の春の訪れを待ちわびてペンを置きます。(福岡県行橋市・清水様より)

### ☒ コロッケ倶楽部 沖縄うるま店

お酒のキープについて苦情を言いましたが、じょうのそのさんが笑顔で最高の対応をしてくれました。空いている時間帯でも、床みがきや店の外の掃除などをせっせとしているスタッフさんには感心させられます。いつも気持ちよく利用させてもらっています。ありがとうございます。

(沖縄県沖縄市・屋良様より)

### ☒ コロッケ倶楽部 行橋店

スタッフ全員の明るい笑顔が、とても印象が良かったです。料理も思っていたよりおいしくて驚きました!!ノンアルコールカクテルもそろっていて、全部飲みたいという衝動に駆られるくらいおいしかったです。最高です。(匿名希望のお客様より)



## 結婚&出産特集!

Happy  
Wedding  
and Baby

おおきく  
なあれ!



いつき  
**原田 稜輝くん**

平成24年 4月4日生まれ

元気な男の子が産まれました。これからすくすくと育ってくれるように、家族みんなで頑張ります。

★いつきくんのパパ

さわやか行橋館／介護職員・原田 涼平

Congratulations  
on marriage!



はくかわ

**伯川 圭一郎さん & (旧姓・丸尾) 沙也さん**

4月15日に皆様方に見守られ、無事に結婚式を挙げることができました。ありがとうございます。感謝の気持ちでいっぱいです。これからは夫婦二人で力を合わせ、明るく笑顔の絶えない家庭を築いていきたいと思います。未熟な私たちですが、これからもどうぞよろしくお願い致します。

ウチャマホールディングス／経理部・伯川 圭一郎

## ウチャマグループ 《第15回》特別講演会

大好評  
受付中

今年の講師は、乙武洋匡先生です。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

日 時

平成24年

5月31日(木)／18時～19時30分(90分間)

場 所

北九州市小倉北区

リーガロイヤルホテル小倉 4階 ロイヤルホール

講 師

おとたけ ひろただ

**乙武 洋匡氏(35歳)**

オフィシャルサイト

<http://sports.nifty.com/ototake/>

参加料

お一人様 **3,000円**

お問い合わせ

ウチャマホールディングスまでお気軽にお電話ください。

☎ **093-531-0966**

