

ウチヤマタイムズ

発行日：平成27年5月22日／編集：岡田直紀・八尋有紀・小橋佳緒里／監修：内山文治・吉岡信之
発行所：(株)ウチヤマホールディングス／〒802-0044北九州市小倉北区熊本2丁目10-10／電話：093-551-0002



さわやか倶楽部 2施設同時開所!!

五月一日、さわやか倶楽部の介護施設が二カ所同時にオープンしました。

さわやかかめま館

栃木県北部の奥深い山々と幾節もの河川からなる美しい景観に恵まれた町の中心にある施設で、市内のさまざまなイベントに参加することができます。介護付有料老人ホーム五〇床に、シヨートステイ十四床を併設しています。建物は地上三階建て。一階はシヨートステイと地域交流スペースがあり、地域の方々とのふれあいの場として活用する予定です。二階、三階は有料老人ホームのフロアとなっています。

《秋岡施設長からご挨拶》

平成二十五年十月から二年間、同じ栃木県の宇都宮市にありますが「さわやかすずめのみや」で勤務させて頂いておりました。新たな地に足を踏み入れたことで、心機一転、ここを利用させて頂く入居者様全ての方々に「第二の人生」「終の棲家」として私達スタッフと共に生きがいを持って生活して頂き、「毎日が幸せ」「最高の人生だった」と感じて頂けるよう、お一人お一人の状態に合わせたサポートを行ってまいります。日本一のオペレーションと接遇、「幼・青老の共生」を永遠の目標とし、世の中に広がる介護に対するイメージを覆す「新たな介護」を日々追求し、大事なお客様にしっかり付き添い、責任を持って人生の仕上げをさせて頂きます。プロの介護士として、常に最高を求めて精進して参りますので、宜しくお願い致します。

さわやかかめま館

〒322-0057 栃木県鹿沼市寺町914番1号
TEL.0289-77-7400

交通アクセス
東武鉄道・新鹿沼駅より徒歩5分
蓬萊町(ほうらいちょう)バス停より徒歩2分
東北自動車道・鹿沼ICより車で15分



秋岡 僚(りょう)施設長



さわやかおおみや館

〒331-0045 埼玉県さいたま市西区大字内野本郷1082-1
TEL.048-788-2499

交通アクセス
JR川越線西大宮駅・日進駅から車で5分
東武バス清河寺中央バス停より徒歩1分
新大宮バイパス内野本郷交差点より車で1分



さわやかおおみや館

東京のベッタタウンである、さいたま市の郊外に立地し、さいたまスーパーアリーナや鉄道博物館にもほど近い閑静な住宅街に位置しています。さいたま市では「さわやかいわつき館」に続く二カ所目の介護付有料老人ホームで定員五〇名、地上三階建ての施設です。近隣には幼稚園や中学校、高校、大学まであり、インターンシップの受け入れ、地域の行事への参加などを通じて地域交流を盛んに行っていく予定です。

《黒川施設長からご挨拶》

県内二施設目となる「おおみや館」がオープンいたしました。開発地区ながら、近くには「秋葉の森総合公園」や「大宮花の丘農林公園」があり、豊かな自然を感じることが出来る場所でもあります。買い物等も便利な立地で、東京都内は車で三〇分、電車で二〇分でアクセス出来ます。木のぬくもりが感じられる、温かな雰囲気のおおみや館で、日本一の接遇とオペレーションを目指します。



黒川 和人(かずと)施設長



4月30日には、福岡市にあるTVQのスタジオで内山社長と司会の中島浩二さん、原田和恵さんとのトークが収録されました。内山社長は生まれて初めてというメイクをしてもらい、撮影に臨みました。VTRで初めて見る当社の特徴に、司会のお二人もたいへん驚き、和やかな雰囲気収録が終わりました。

放送終了後には、番組を見た視聴者の方から、介護施設の見学希望や求人紹介など、続々と反響を頂いています。



「ぐっ!ジョブ」で放送されました!!



5月9日、TVQ九州放送の経済番組「ぐっ!ジョブ」にウチヤマホールディングスが登場しました。さわやか倶楽部の介護事業を中心に、カラオケ店舗や居酒屋の取り組み、それらの相乗効果についても取り上げられました。

放送に先立って、約1か月間かけて本社や現場での取材が行われました。「さわやかレークサイド中の原」では、入居者様の施設案内や、九州大学との産学官の連携による「ライフマップ」を中心とする生きがいづくりへの取り組み、「さわやか立花館」では飲食部門のスタッフによるマグロの解体ショーなど、原田ディレクターが職員や入居者様にインタビューしながら取材が進められ、アサノパティオで毎月行われているさわやか倶楽部の誕生日会の様子も撮影されました。「コロッケ倶楽部志免店」では、ランチとカラオケを楽しむ常連のお客様にも撮影に協力して頂き、ボナーの歌野社長もインタビューで登場しました。



スターライターの機内放送でも視聴できるようになります!

※一部、対象外の飛行機もあります

放送期間

平成27年6月1日~6月30日

★コロッケ倶楽部×アニマックスpresents ANIMAX MUSIX Special Day & 黒崎真音トークショー

3月29日、アニメ専門チャンネル「アニマックス」と「コロッケ倶楽部」のコラボイベントが行われました。アニメソング界の歌姫と呼ばれる黒崎真音(まおん)さんが北九州市のアサノパティオに来店し、ディナー付のトークショーを開催。黒崎さんは、TVアニメ「とある魔術の禁書目録II」や「グリザイアの果実」の主題歌などで人気となり、国内だけでなく米国やアジア各国のライブでも活躍されています。

当日は約40名のファンの方が来場し、バイキング形式の食事を楽しみながら、黒崎さんの素顔に迫るトークを真剣に聞いていました。また、ファンからの質問やリクエストに答えるコーナーもあり、最後は特別に新曲を1曲披露して、参加者も大満足の日でした。



↑左から本社の生島さん、田代店長、黒崎さん、桑原SV

訃報

内山さわやか会・古賀正邦会長を偲ぶ

ウチヤマグループの取引先協力会「内山さわやか会」で会長を務めていたセントラル会計事務所の古賀正邦先生(享年81歳)が、4月25日にお亡くなりになりました。

古賀先生が平成19年に内山さわやか会の会長に就いてから8年になります。この間にウチヤマグループが順調に成長し、東証一部にまで上場できたのも、取引先の方々の温かい支援によるところが大きく、その中心で取りまとめをされていた古賀会長には一方ならぬご苦勞もあったのではないかと思います。

今となっては天に向かって感謝の祈りを捧げることしかできませんが、古賀先生が教え、導いて下さったことを心に刻み、ウチヤマグループに関わって良かったと全ての取引先の方に感じていただけるような素晴らしい関係を作っていくことが、残された私たちの使命だと強く感じています。

古賀先生、今まで本当にお世話になりました。心よりご冥福をお祈りいたします。(内山さわやか会相談役/内山文治)



↑平成24年7月、安倍晋三氏の特別講演会終了後、懇親会で挨拶する古賀会長

新エリアマネージャー紹介



福岡第4(福岡)エリア
エリアマネージャー
田中 秀和さん 41歳

九年前にホテルでフロントの仕事を行っていた時、太田相談役とお話をする機会があり、「さわやか倶楽部という素晴らしい会社があるから、是非働いてみないか？」と声を掛けて頂いたのが、最初にさわやか倶楽部を知ったきっかけでした。

入社してからは、日々勉強しながら頑張ってきました。挫折しそうになったことも何度かありましたが、そのたびに上司や先輩方から助けられ、励まして頂いたおかげで続けることができました。数年後に春日館の施設長を任せて頂き、次にめぐり館、立花式番館の施設長を経験させて頂き、そして今回はエリアマネージャーを任せて頂けることになりました。

現在の目標は「選んで頂ける特徴のある施設」を一つでも多く作り、またそこで働きたいと思う人材を一人でも多く育てていくことです。これからも日々学び学んだことを実践して、入居者様、ご家族様、地域の方々、そして職員の為にも頑張っていきます。



福岡第2(戸畑)エリア
エリアマネージャー
井上 公二さん 34歳

大学卒業後、介護老人保健施設、障がい者療養施設等で働き、さわやか倶楽部に入社して五年になります。これまで本城館、新門司館、清田館の施設管理者を経験してきました。

今までの経験を百二十％生かし、入居者様に常に笑顔で過ごして頂き、職員が満足して働ける環境作りを進めていきます。さわやか倶楽部が実践している「ユマニチュードの実践」や「症例発表会」「産学官連携」「看取り」ということを、より深く考え、入居されている方の個々の状態に合わせたサービスを提供していきたいと思っています。そして「ケアプラン」を「ライフプラン」に変えていき、全ての入居者様が笑顔で、楽しく過ごして頂ける、さわやか倶楽部に入居して良かったと話して頂けるように全力で頑張っていきます。

まだまだ勉強中ですが、常に新しいことにチャレンジする気持ちを大切に、日々精進していきたいと思えます。何卒ご指導の程よろしくお願い致します。

最後の授業

九州ルーテル学院大学客員教授

大畑誠也

私が考える教育の究極の目的は「親に感謝、親を大切にすること」です。

高校生の多くはいままで自分一人の力で生きてきたように思っている。親が苦勞して育ててくれたことを知らないんです。

これは天草東高時代から継続して行ったことですが、このことを教えるのに一番ふさわしい機会として、私は卒業式の日を選びました。式の後、三年生と保護者を全員視聴覚室に集めて、私が最後の授業をするんです。

そのためにはまず形から整えなくちゃいかんということで、後ろに立っている保護者を生徒の席に座らせ、生徒をその横に正座させる。

そして全員に目を瞑らせてからこう話を切り出します。

「いままで、お父さん、お母さんにいろんなことをしてもらったり、心配をかけたりのりたろう。それを思い出してみろ。交通事故に遭って入院した者もいれば、親子喧嘩をしたり、こんな飯は食えんとお母さんの弁当に文句を言った者もある……」

そういう話をしていくうちに涙を流す者が出てきます。

「おまえたちを高校へ行かせるために、ご両親は一所懸命働いて、その金ばたくさん使いなさったぞ。そういうことを考

えたことがあったか。学校の先生にお世話になりましたと言っ前に、まず親に感謝しろ」

そして、「心の底から親に迷惑を掛けた、苦勞を掛けたと思う者は、いま、お父さんお母さんが隣におられるから、その手は握ってみろ」と言うわけです。

すると一人、二人と繋いでいって、最後には全員が手を繋ぐ。私はそれを確認した上で、こう声を張り上げます。

「その手がねえ！十八年間おまえたちを育ててきた手だ。分かるか。……親の手をね、これまで握ったことがあったか？おまえたちが生まれた頃は、柔らかい手をしてもらった。いま「ゴツゴツ」とした手をしてもらえるのは、おまえたちを育てるために大変な苦勞してこられたからだよ。それを忘れるな」

その上でさらに、「十八年間振り返って、親に本当にすまんかった、心から感謝すると思う者は、いま一度強く手を握れ」と言っつと、あちこちから嗚咽が聞こえてくる。

私は「よし、目を開ける。分かったや？私が教えたかったのはここだよ。親に感謝、親を大切にすることだよ」と言っつて部屋を出ていく。振り返ると親子が抱き合っつて涙を流しているんです。

(致知出版社「人間カメルマガ」より)



BEST 日報賞



野崎 律子さん

コロツケ倶楽部 魚町店
福岡県北九州市

ここ2ヶ月ほど、週3~4回来店されるお客様がいらっしゃいます。初めて来店された際には「私の出棺の時に歌を流して欲しいから練習したい」と大変寂しいことを言っておられたのですが、今では「私の人生の中で今が1番楽しい、なんだか元気になっている感じがする」と嬉しそうにおっしゃいます。私も生き生きとされているのが分かります。

「最近お顔のツヤも良くて何か良い事ありましたか?」と尋ねると、「歌の力ってすごいわね、もっと早くこのお店を知れば良かった。皆さんと話すのも楽しい」と言われました。77才だと言われていますが、大変若々しく感じます。お客様が元気になれる仕事に携われることを嬉しく思います。

体験入居の最終日のお客様に、事故なく楽しい思い出をそのまま持ち帰って頂けるよう最善を尽くしました。お土産についても心を込めて、スナップ写真を集めて1枚にまとめ、額縁に入れてお渡しさせて頂きました。結果、帰られて1時間後にご家族様より入居決定のご連絡を頂くことができ、本当に嬉しく思います。尽くした甲斐があったと実感し、残り1床の決定を祈るばかりです。

お客様へ喜んで頂くために、何をするか、何をすべきかを考えることは容易ではありませんが、考えることが行動に移されることで、良い結果が生まれてくるはずです。スタッフにもお客様のために考えることの大切さを伝え、心のかもった介護、おもてなしを行ってまいります。

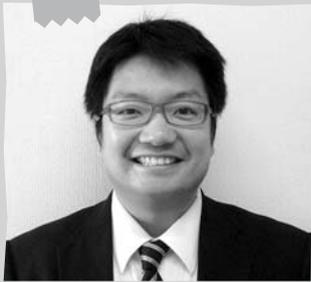


こづわ 小津和 真徳施設長

さわやかめぐり館
福岡県福岡市

両親へ、感謝の気持ちを込めて…

産んでくれて、育ててくれて、ありがとう。



しげる 中矢 秀施設長

さわやか海響館
福岡県北九州市

私は北海道の自然豊かな網走郡美幌町という田舎町に4人兄弟の3番目として生まれました。私は、生まれた直後息をしていますが、母は「あなたが生まれたとき、へその緒が首に巻きついていて驚いたわ。どうしようかと思ったわ」と当時のことをよく振り返り優しく話してくれます。幼少期には弟が生まれ、私は母を弟にとられた気分になり、いつもいじけていた時があったそうです。母は「あなたが弟が出来た時に凄く落ち込んだから、本当にたくさん愛情を注いだのよ」と未だに電話越しで話をします。すこし照れくさく感じますが、とても愛情を感じる時でもあります。

小さい頃から昆虫採取や生き物を育てること、観察すること、本を読むこと、全て母が付き添ってくれました。ボランティア活動や近所の雪かきの手伝い、身元の引き取り手のない方を看取ること、全て教えてくれました。両親から、人としての考え方、人の為に尽力し自らの心を磨く大切さを学びました。

静岡の大学へ進学すると、学校へは通わず遊びほうけて、両親が必死に働いて仕送りしてくれたお金を使い果たし、電気、ガス、水道も止まり、公園や友達の家で転がりこんで寝る生活を始めました。不甲斐ない自分を棚に置き、現実から目を背け「私こんな風になったのは親のせい、両親とは縁を切るんだ!」と心もめっちゃになって自暴自棄になっていました。

そんな時、父が北海道から静岡まで私を探しにやってきました。携帯電話に何度も、何度も連絡が入りました。私は電話に出る事ができませんでした。父を無視しました。汗を流し静岡中を歩き回って、何処にいるかわからない息子を探していることも知っていました。それでも私は意地を張って会いませんでした。正確には会えませんでした。

数日後、電気も水もガスも止まった自分のアパートへ戻った時、「ごめんな、ばかな父親で」とベッドの上に手紙が置いてありました。涙が止まりませんでした。1人暮らしを始めて一人前になれたと思いがあがっていたこと、家族のお陰、支えがあって今の自分がいること。父や、家族の期待に応えられず、家族に背を向けたにも関わらず、それでも私に対して謙虚な姿勢で真剣に向き合ってくれた父、北海道の家族を思った時、号泣しました。それ以来、私は両親とよく話をするようになりました。

無事に大学を卒業し、昨年4月にさわやか倶楽部に新卒で入社しました。1年間、内山社長をはじめ幹部の皆様、本社の先輩方から時には厳しく、そして温かく指導して頂き、今年の4月よりさわやか海響館で施設長をさせて頂いています。管理者として、一人の人間として、全てのお客様、職員へ関心を寄せ、愛情を持って接すること、そのために必死に考え抜き即行動に移すこと、それは父と母が身をもって私に教えてくれたことです。

今も遠くの地で私の健康を祈り続けているお母さん、施設長は大変だろうと優しく電話をくれるお父さん、私は元気でやっています。最高に幸せです。なかなか親孝行らしい事は出来ませんが、社会のお役に立てる人財へと成長することが少しでも親孝行に繋がればと考えています。

「大好きなお父さん、お母さん。本当に、本当に生んでくれて、育ててくれてありがとうございます。」

♥ ハートピア明礬&別府の里

東九州自動車道が椎田南～豊前間を残してほぼ全線開通しました。別府へのアクセスは宮崎市から約2時間30分、北九州市から約1時間30分とアクセスがたいへん良くなっています。

6月の別府の見どころは、神楽女湖(かぐらめこ)の菖蒲鑑賞と、明礬周辺でも見ることのできるホテル観賞です。神楽女湖は80種類1万5千株の花菖蒲が湖面を淡い紫色に染めます。(別府の里から車で20分)ホテルは明礬のバス停周辺でよく見ることができます!(ハートピア明礬から徒歩5分)ハートピアの敷地内でも、森の岩風呂周辺でホテルを見ることができます。

この6月より、さわやかなホテル「別府の里」「ハートピア明礬」では「夏プラン」をご準備いたします。別府の里のおすすめは、『贅沢プラン』の和風トムヤムクンと合鴨のコンフィオレソソース。ハートピア明礬では夏の地元食材(はもなど)を使用した基本料理全体がおすすめです。

各宿の料理長が腕をふるい、季節の食材を自信を持ってご用意いたします。温泉につかり、



さわやかハートピア明礬
1泊2食/お一人様 (別途入湯税150円)
・幸せプラン 9,800円
・満足プラン 11,000円
・贅沢プラン 12,800円



さわやか別府の里
1泊2食/お一人様 (別途入湯税150円)
・里プラン 9,800円
・贅沢プラン 12,800円
※半露天風呂付きのお部屋は、1,000円UP!別府の里のみ

美味しいお料理を食べ、心も体もリフレッシュしませんか。従業員一同、皆様のご来館お待ちしております。(川田 務)

明礬温泉 さわやかハートピア明礬
大分県別府市大字鶴見1190番地の1
Tel.0977-66-1321

別府堀田温泉 さわやか別府の里
大分県別府市堀田4-2(堀田温泉)
Tel.0977-26-1117

プランの詳細はウェブでもご確認いただけます! www.sawayaka-hotel.jp

実践!ノルディックウォーク Part8

今回は「さわやかリハビリデイサービス清田」でノルディックウォークを実施しました。原田様は、以前ハッピーという歩行器で歩かれていましたが、ある時歩行中に転倒してから、車いすで移動するようになりました。転倒による痛みが減少してからは、平行棒を使った歩行訓練から再開。平行棒内を4~5往復可能になりました。



平行棒では手の力をたくさん使っているのに、上手に歩けているように見えていましたが、ノルディックポールを使って歩くと、平行棒ほど手の力に頼れず、やや不安定な歩行になっていました。1回目はやや不安定でしたが、3~4回もすれば感覚を思い出して足でしっかりと踏ん張ることができ、ポールを使って上手に歩けるようになりました。以前のようにハッピーで歩けるよう、今後も一緒にリハビリを行っていきます。(理学療法士/柴田 としえ)

今回のノルディックウォークの目的

- ①姿勢の修正
- ②バランス訓練

訓練内容

- ①ノルディックポールを持って背筋を伸ばす
- ②ポールを持って足踏み運動
- ③ノルディック歩行



ディナーショー 6月 inアサノパティオ



矢沢永吉コンサートプラスアレンジや EXILE.2008ドームツアープラスアレンジを担当!!

作編曲家&サクソフ・オカリナ 倉富 義隆

福岡県筑紫野市(二日市温泉)出身。クラシックはもとよりR&B、JAZZ、ラテン音楽など色々な音楽や楽器の演奏を行っています。有名なアーティストとの深い交流がありますので、音楽業界の楽しいトークを交えながら、素晴らしい演奏をお楽しみいただけます。

<アレンジやレコーディングなど>
小比類巻かほる・丸山みゆき・白浜久・椎名恵・大内義昭・森口博子
松山千春・松岡直也・バングラタンテ・堀ひろみ・The Boom・V6
矢沢永吉コンサートプラスアレンジ・TV音楽番組のバンドアレンジ
EXILE.2008ドームツアープラスアレンジ

<TV>
TBS全曜ドラマ・L'AMIE音楽監督
TV東京「フキナイ(楽曲アレンジ)」
NHKきよしこの歌(楽曲アレンジ)

<CM>
パールライスCM・出光石油CM・東京メトロCM・三井住友銀行CM・ローションCM
ドワンゴCM・大正製薬グルコゲンCM・OXYのCM他、多数。



2015.6.16 火 デザート・フルーツも 食べ放題!!

1st stage. 開場 17:45(dinner) 演奏 18:30~19:30	2nd stage. 開場 19:50(dinner) 演奏 20:30~21:30
--	--

バイキング形式 **6,000円**
お一人様

[ディナー・ドリンク・ショー・税金・サービス料金込]
・3drink(ビール・ワイン・ソフトドリンク)付き

Beer Rest & Karaoke ASANO 福岡県北九州市小倉北区 浅野3丁目3-28
Patio Tel.093-533-1888 Fax.093-533-7307

※無料駐車場(アサノパティオ立体駐車場)をご利用下さい。

アーティストのソナタ

1987年 シブガキ隊
1988年 クワパバンド、白浜久、デュプレックス
1989年 小比類巻かほる、椎名恵、大内義昭
1990年 小比類巻かほる、鈴木雅之、鈴木弘美、丸山みゆき
1991年 松山千春、崎合健次郎、鈴木雅之
1992年 松山千春、大江千里、郷ひろみ、永井真理子
1993年 大江千里、The Boom、真心ブラザーズ、EZバンド
1994年 矢沢永吉、永井真理子、西條秀樹、EZバンド
1995年 矢沢永吉、福山雅治、西田ひかる、松岡直也
1996年 矢沢永吉、チカ・ミネ・マイルズ・グリーン・ヘッド
1999年 矢沢永吉(アリーナツアー、アメリカツアー)、小比類巻かほる
2000年~2005年 The Boom、夏川りみ(2003)、AIKO、小比類巻かほる
2008年 EXILEドームツアー(2008)、矢沢永吉、森口博子
2009年 清水博俊(2009~2010)、森口博子、小比類巻かほる
2011年 小比類巻かほる、宮沢和史as GANGA_ZUNBA、森口博子他、多数



母の日 ケーキバイキング

5月10日は母の日ということで、ケーキバイキングを開催いたしました。見て下さい、この宝石のようなキラキラしたケーキ。皆様のケーキやフルーツを食べている表情がケーキ以上にキラキラしていました。もう目の前のデザートに夢中です。

カラオケも一緒に歌って大盛り上がりでした。最後には女性の入居者様に日頃の感謝も込めまして手鏡と手作りのカーネーションをプレゼントさせて頂きました。皆様の笑顔があふれる一日となりました。(木元 枝里香)



藤見物!!



むなかたのもりから車で15分、宗像市内の「八所宮(はっしょぐう)」へ藤のお花見に行きました。この八所宮は天照大神(あまてらすおおみかみ)以前の天地創造の神様をお祀りする珍しいお宮です。境内は樹齢数百年の檜や常盤柿など、県指定の天然記念物に指定されている原生林が続いています。



お宮の藤棚に着くと、藤の甘い香りが辺り一面に漂っていました。紫・ピンク・白の三色の藤が迎えてくれて、ご利用者様たちの「うわ~!!」という感激の声に、職員も思わず見上げてしまいました。今年は外出レクのタイミングが良く、長くて立派な満開の藤の花を観ることができました。「来年もまた行きたい!」と、ご利用者さまの笑顔がとても印象的でした。(又野 政博)

各施設からのお便りを集めました!



さわやか だより



うなぎのぼり

成田館では鯉のぼりの下でうなぎパーティーをしました。「うなぎ美味しいわね~うなぎ大好き」と喜んでくださいました。なんと珍しいうなぎの尾頭付き。しかも娘さんの顔がこんなに隠れるほど大きいうなぎでした。「施設長さんが焼いてくれたうなぎだと思えばそれだけでも元気になった気がします」とねぎらってくださいました。「きれいに食べてしまったよ」と満面の笑顔でした。そんな美味しいうなぎを焼いたのは仲野施設長と浅野相談員です。



さて、このうなぎパーティーでご紹介してほしい方がいます。ご入居様のご家族様たちがわざわざ手伝うために早く来てくださったのです。男性の方も進んでお吸い物をついでくださいました。近所の方もうなぎを焼くという熱い作業を手伝ってくださいました。ありがとうございます。皆様の支えがあつての楽しいうなぎパーティーでした。(庄司 恵美子)



さわやか
かいきょうかん
海響館
福岡県北九州市

爽快！ こいのぼり見学



端午の節句にちなんで遠賀川までこいのぼりを見学にいきました。川のそばで風に吹かれているこいのぼりを見ると心まで晴れ晴れしますね。悠々と泳ぐ姿をみると入居者様も感動していました。何匹泳いどるんやろう…100かな。こいのぼりの数を数えるけれども多すぎて大ざっぱな数になります。喉を潤すお茶も青空の下だと一味も二味も違うようです。「かんぱーい」お出掛けするには気持ちのいい季節になりました。これからもどんどんお出掛けしましょう。(園田 忍)

さわやか
にしわき
リバーサイド西脇
兵庫県西脇市

誕生日会用 ケーキ作り!!



今回は誕生日会用に作成したケーキ作りの模様をお知らせします。まず始めにケーキ作りの達人から説明があって、土台のスポンジに生クリームを塗り、キウイフルーツをトッピングします！皆さん熱心に作業されています。そして、スポンジを重ね、さらに生クリームをたっぷり塗っていきます。この段階で美味しそうですね。



最後はデコレーションして、イチゴをのせて完成しました！凄く綺麗に出来て、とても美味しそうですね。作成を手伝って下さった皆さんは、「難しかった、ケーキなんて作った事がなかったけど、楽しかった！」と表情良く話して下さいました！誕生日会が楽しみです。(今坂 智哉)



さわやか
さんそう
さくら山荘
福岡県北九州市

10周年行事

さくら山荘10周年記念行事を盛大に行いました。皆様のおかげで10年目の節目を迎え、今後も20年、30年と目指す次第であります。ご利用者様、関係者の皆様には日頃の感謝を込めて、記念品を贈呈しました。

大正琴のボランティアさんの演奏です。やわらかい音色にあわせ皆様で歌いました。衣装がとても好評でしたよ。昼食はケータリングでバイキングをしています。さくら山荘でお寿司が食べられ、皆様大興奮です。おやつもケーキバイキングです。彩り豊かなケーキに皆様、心を奪われました。

症例報告会も行いました。ケアマネジャーさん7名に来て頂きました。さくら山荘で取り組んでいます「尊厳を守るケア」について理解を深めて頂きました。皆様の笑顔を見て、私も職員も感謝と新たな決意を抱きました。これからもどうぞ宜しくお願い致します。(金井 有三)



さわやか
ひがしかくらん
東神楽館
北海道上川郡

石狩鍋をしました



北海道の鍋といえば『石狩鍋』。3階のフロアで調理レクを行いました。たくさん入居者様が野菜を洗ったり、切ったりして下さいました。『石狩鍋』のメインの具材は、鮭です。鮭をぶつ切りにして、たくさんの野菜と一緒に煮込みます。今回は、えびのすり身も入れて、おいしさ増倍。最後に豆腐をいれて、味噌で味を調べて完成です。お好みで一味唐辛子をかけていただきます。美味しい香りがフロア中に広がり、食欲をそそります。心も体も温まる、レクリエーションになりました。(金子 治代)



Message from President



ウチヤマグループ代表 内山 文治

リーダーの第一条件は「勉強好き」

最近、当社がマスコミに取り上げられる機会が増えてきました。

今年度の給与見直しにおいて、ボナーが社員の基本給を二万円引き上げるという記事が四月七日の日本経済新聞に掲載されたのをきっかけに、四月十日にFBS福岡放送のニュース「めんたいプラス」にてテレビでも放送されました。

同じ頃、TVQ九州放送の地域経済番組「くっ！ジョブ」から当社を題材に取り上げたいという話があり、約一か月間にわたって取材が進められ、五月九日に三十分間のテレビ番組として放送して頂きました。

また、産経新聞社からも並行して取材を受け、当社の歴史を振り返る物語を数回に分けて、産経新聞の「九州の礎を築いた群像」という連載のコーナーに掲載して頂けることになりました。五月二十日付けの朝刊から毎週水曜日、週一回のペースで九州・山口版に登場しますので、ぜひ楽しみにして頂きたいと思えます。

メディアに注目して頂けるようになった一つのきっかけとして、昨年九月にウチヤマホールディングスが東証一部に上場したことが大きな要因となっているのは間違いありません。JASDAQ市場への新規上場から東証一部、東証一部とステップアップするたびに、社会に対する知名度も徐々に高まってきているのを、様々な場面で感じています。投資家に対する認知も進み、今年の三月末時点では株主数が六千五百五十六名となり、昨年同時期に比べても五百名以上増加しています。組織が成長していくにつれて、社会的な責任もますます大きくなってきています。社員の皆さん一人ひとりが責任とプライドを持ち、使命感を持って仕事に取り組むことは、私たちやお客様の幸せにつながるだけでなく、会社に関わる取引先の企業や株主様、地域の方々など、すべてのステークホルダーにとってプラスの効果をもたらします。社会からの注目に値する企業としてあり続けるためにも、足元の仕事をしっかりとこなしながら、将来に向けた明るいビジョンを描き、組織の成長を引っ張っていくリーダーの存在が不可欠となっています。

東証一部という大きな目標を達成した今の私たちには、次世代の成長・発展に向けた新しい目標と、事業拡大への熱意欲、そして行動力が必要です。決して現

状に満足することなく、もつとお客様に喜んで頂くには、もつと楽しく部下が働けるようにするにはどうすればよいか考え、学び、良いことは即実行する姿勢を持续けなければ、組織全体がマンネリ化して成長が止まってしまいます。

組織の上に立つリーダーの条件として、部下よりも熱心に勉強し、知識を貪欲に身につけることが大切です。日頃から良書や新聞を読み、社会の動きに興味と関心を持って行動していれば、自分にとって必要な知識は自然と集まってきます。管理者にとつて、無知であることは罪悪です。物を知らないということは、組織を正しい方向に導くことができないばかりではなく、部下の新しい提案や会社の提示する方針についても理解できる素養がないために、受け入れを拒んでしまうことにもつながります。私が尊敬する故・船井幸雄先生は、成功する人に共通する三つの条件として「勉強好き」「素直」「プラス発想」を挙げていますが、その中でも第一の条件が「勉強好き」であると、著書『成功のセオリー』の中で述べています。

知ったことは、行動に移して初めて本物の知識となり、いざという時に活かせる武器にもなります。中国の陽明学の根本思想に『知行合一（ちこうごういつ）』という考えがあります。知識をつけることは行動することの始まりであり、行動することはつけた知識を完成させることである、行わなければ知っているとは言えない、という意味で、吉田松陰が松下村塾の掛け軸に掲げた言葉としても知られています。研修や会議、先輩からの指導など、日々の仕事の中で、あるいは日常生活の中でも様々な知識を得る機会があります。いくら勉強して良いことをたくさん学んでも、実践して活かさなければ、学んでいないのと同じこととなります。何か新しいことを知った時、会社のため、社会のためにどのように役立てることができるとかという視点を持てば、自然と次の行動に結びついてくるのではないかと思います。

私はこの社内報を通じて、あるいは月例会議や新人研修などで、私が読んで参考になった本を紹介し、学んだことを皆さんに伝えています。伝達用の資料を作成するために復習し、わかりやすい言葉にして伝えることで、自分自身に対してもさらに知識が深く浸透します。会社や施設を代表して研修に参加した時は、積極的に伝達のための講習会を職場で行い、良いと思ったことは皆で即実践してみ





ましよう。実際にやってみて良くなかったら、すぐにやめてもよいのです。たとえ失敗しても、一つの経験として後に生かすことができます。失敗を恐れて行動を起こさないままでは、よほど有益です。

会社の将来を担う幹部・リーダーは、部下の成長を支え、組織を成功に導く責任があります。誰でもできることをやって満足しているうちは、その他大勢の社員と同じで、リーダーとしては存在価値がありません。日々勉強して新しい知識を身につける中で、自分しかできないことを見つけて実践し、改革し、目標を達成する喜びを成功体験としてチームの間と共有することで、リーダーを中心とした強い組織を作っていきますよ。

心の付き合いを大切に

物を買ったり、サービスを受けたりするとき、お店を選ぶ基準は人それぞれあると思います。立地条件や価格の違いなど様々な要素がある中で、「誰から買うのか？」という人に関わる要素も大きなウエイトを占めることがあります。

私が不動産事業を始めた当初、一つの土地の売買に関して同じ情報を五社から十社ほどの業者が持ち込んでいました。同じ条件の物件に対して、どこから買うかと考えた時、最大の決め手となったのは相手の担当者に対する印象です。日頃から笑顔で元気にあいさつをしてくれる、会って会話をした後、すぐ礼状が届くなど、相手に対して喜んでもらおうという気配りがあれば、その気持ちは必ず伝わります。私たちが営業を行う際にも、まずは人間同士の心のつながりをしっかりと築くことが大切です。

ある取引先の経営者の方と、初めて会食した時のことです。居酒屋でお酒を酌み交わしながら、最初は和やかに笑顔で話をしていましたが、打ち解けてくるにしたがって、相手の表情が次第に変わってくるのを感じました。その方は会社を立ち上げてからこれまで、人から何度もたまされ、代金を回収できずに倒産の危機に瀕したこともあり、本当に大変な思いをしてきたことを、初対面の私に向かって真剣に語ってくれました。そして、私のことは人からも聞いて信用しているので、ぜひ面倒を見て欲しいと泣きながら頼まれたのです。立派な体格と精悍な顔つきからは想像もしなかった男泣きに、私も心が震えて思わずもらい泣きしそつになり、覚悟を決めてお付き合いをしようとするので決断しました。

私の親しい友人である菱栄産業の掛田社長は、さわやか倶楽部の介護施設にシニークリームなどのお菓子をたびたび差し入れてくれています。ずいぶん以前から頂いていたのですが、私にはこれまで一言も言わなかったため、つい最近になって私も知った次第です。掛田社長にどうして差し入れをするのか聞いてみると、「職員の方々の笑顔を見ると、やめられないんですよ。その笑顔に私自身も元気をもらっています」と屈託のない笑顔で言われます。そつした見返りを求めない感謝の心、人としての優しさがあるからこそ、私も安心して様々な仕事をお願いすることができのです。

営業に限らず、人との付き合いを大切にするとそつでない人とは、仕事の成果や人生そのものにも大きく違いが出ます。

私が尊敬する方の一人、元福岡県議会議員の安枝守太先生は、現役時代には県議会の副議長まで務めた方で、私を含め仕事の相談や依頼に訪れる経営者が多くいました。その安枝先生がある時、伸びる経営者とダメになる経営者の見分け方を私に教えてくれました。伸びる経営者・優秀な経営者は、打合せの際に大事なことはその場でメモを取ります。また、依頼した仕事が終わった後にはすぐに先生の元へ報告とお礼に駆けつけます。逆に、ダメになる経営者は、打合せの際にメモも取らずに重要なことを忘れてしまい、仕事が終わっても電話一本でお礼を済ませる、あるいは一言のあいさつもないというのです。日頃から周囲の人の立場を思いやり、義理と人情を大切にすると人には、信用と結果が後からついてく





るのです。

今月の推薦図書『稲盛流コンパ』の中で、利他の精神を表す「地獄のうどんと天国のうどん」という話が紹介されています。

天国にも地獄にも、大きな釜でうどんがグツグツ煮えています。釜のそばに1mほどの長い箸があり、先端と手元以外の部分は、トゲで覆われています。地獄の人は、まず自分が食べようとしますが、箸が長すぎてうまいくうどんを口に運べません。熱いつゆが跳ねて火傷をしながら、隣の人とぶつかってケンカになります。一方、天国の人はうどんを取って、少し冷ましてから向こう側の人へあげます。向こう側の人は和やかに「おいしくいただきました。次はあなたがどうぞ」と長い箸で自分に食べさせてくれます。天国に行く人と地獄に行く人の違いは心の差であり、自分のことよりも、まず他人を思いやる利他の心を持つことが大切だという教えます。

人との関わりを積極的に持つことは、自分の人生を豊かにすることにつながります。さわやか倶楽部の老人ホームに入居されているお客様は、私たちより長く人生を歩んで来られた大先輩にあたります。施設内での見回りや介助の際に声をかけるだけでなく、活力朝礼や職員会議にも積極的に参加して頂くことで、時には人生訓とも言つべき珠玉の言葉を頂けることもあります。

吉岡部長が五月に参加した「さわやか行橋式番館」の職員会議では、四名の入居者様が一緒に参加され、そのうち男女一名ずつ、二名の方から職員に向けたメッセージを頂きました。

■男性の入居者様より

施設の活力朝礼に毎日参加して、基本理念と一緒に唱和していますが、毎日口にして言葉「慈愛の心 尊厳を守る・お客様第一主義」の意味を職員の方は本当に理解していますか？私たちの命を預かっているという自覚を持つて、その実践をお願いしたいです。仕事ではお客様から色々なことを言われて、大変なこともあるでしょうが、腹を立てれば、言葉に出さなくても顔に出ているので、私たちにもわかります。嫌なことが起きても、そのことを通じて教えてもらっていると受け止めることができれば、成長があるのではないのでしょうか？私の好きな言葉に「優笑（ゆうしょう）に感謝し、反省を忘れず」という言葉があります。私自身も常に笑顔でいたいと思っています。

■女性の入居者様より

毎日楽しく生活しています。八十六年生きてきた中で、そのうち四十年間はガールスカウトの活動に精を出して頑張ってきました。私の家族や兄弟にはこの施設に居ることを伝えていませんが、友人や知人が毎日来てくれて洗濯物を取りに来てくれたり話を聞いてくれたりしています。仕事を一生懸命していれば、周りの人にも恵まれて楽しい人生が過ごせますよ。

人は一人で生きていくことはできません。周囲の人との関わりの中で、良い人間関係を作ることが、良い人生を作ることにつながります。私たちの周りには、自己より経験が豊かな先輩や上司、お客様や取引先の方々など、多くの方が存在します。小説『宮本武蔵』など有名な作家の吉川英治さんは「我れ以外みな我が師也」という言葉を残しています。出会う人は皆、自分の師たりうるという謙虚な気持ちで、心と心の付き合いを大切にしてお互いに信頼できる人間関係を多く作っていくことで、豊かな人生を築いていきましょう。

今月のオススメ図書

- 1 船井幸雄三部作「包みこみの発想」「成功のセオリー」「ベシック経営のすすめ」(船井 幸雄)
- 2 投資は「きれいごと」で成功する (新井 和宏)
- 3 稲盛流コンパ 最強組織をつくる究極の飲み会 (北方 雅人・久保 俊介)
- 4 養生のヒント (五木 寛之)
- 5 おとなの教養 私たちはどこから来て、どこへ行くのか？ (池上 彰)



- 6 成功し続ける人になる仕事の極意 (金村 秀一)
- 7 「ホーホー」の詩ができるまで ~ダウン症児、こころ育ての10年~ (信田 敏宏)
- 8 ぐりとぐら (なかがわりえこ・おおむら ゆりこ)
- 9 たつのこたろう (松谷 みよ子 文 / 朝倉 撰 絵)
- 10 エイサーだいこでちむどんどん (松田 幸子 作 / うえず めぐみ 絵)



吉岡信之部長より

オーストリアでは林業をエネルギー源として捉えている点が日本と大きく異なっていると感じました。日本では福島第一原発の事故があったにも関わらず、原発再稼働の動きがあります。オーストリアは日本と同じ森林大国です。その森林という資源を単に建築や紙の資源として利用するだけでなく、エネルギー資源としてストーブや地域熱供給にも利用しています。地球環境のことを考えて、原発や石油・天然ガスなどの化石燃料に頼らずに国内にある森林資源を効率よく利用していくことを本格的にスタートしているのです。

日本においても木材や竹の有効活用を考えていく時期に来ているのではと感じます。

トルコ・オーストリア 視察セミナー!

4月5日から4月11日にかけて、船井総合研究所主催の海外視察セミナーが行われ、内山社長と吉岡部長が参加しました。今回のセミナーは『オーストリアの里山資本主義視察とトルコ・イスタンブール視察セミナー』というタイトルで、オーストリアの高度に発達している木材産業の主要企業を視察し、近い将来日本でも起こる木材利用の革命的变化を学ぶということで、内山さわやか会から彩創建築設計の岡田さんも一緒に参加されました。

イスタンブールでは、世界遺産となっている歴史地区にて、15世紀から17世紀に建てられたモスクをはじめとする様々な建造物を見学しました。



オーストリアでは、KLH社によって発明された「CLT」という木材による高層建築(5~8階建て)の工法に注目し、CLTで建築された老人ホーム、幼稚園、マンションや、山林で樹木を伐採、加工する現場の様子などを視察し、木材を利用したエネルギーへの転換についても学習しました。



九州歯科大学に 寄付講座を開設

平成26年10月20日に、ウチヤマホールディングスと九州歯科大学、北九州産業学術推進機構との間で、医療・介護分野における連携協力協定を締結しました。この産学官連携の取り組みをさらに進化させていくために、ウチヤマホールディングスが奨学寄付金を九州歯科大学に提供し、平成27年4月から「高齢者支援学講座」という寄付講座が九州歯科大学に設けられました。5月25日には、この寄付講座設置を記念するセミナーが九州歯科大学にて行われます。

今後はこの寄付講座において、高齢者のQOL(生活の質)の向上につながるような人材育成や研究が進められ、その成果を地域に還元したり、先駆的モデルとして全国に波及させることが期待されています。



facebookページも開設されました👍

→九州歯科大学高齢者支援学分野

産経新聞でウチヤマグループの 歴史が紹介されます!!

5月20日(水)より、産経新聞<九州・山口特別版>の朝刊にて、ウチヤマグループの歴史を振り返るコラムが連載されています。「九州の礎を築いた群像」というタイトルの記事で、毎週1回、合計5~6回にわたって掲載される予定です。九州・山口の方はぜひご覧ください!



おたよりの ご紹介★

お客様からいただいた素敵な
おたよりをご紹介致します

さわやか海響館

海響館の皆様、いつも父を温かく見守ってくださり、ありがとうございます。大変お世話になりました。皆様のおかげで、最後の三年余り、父は穏やかな笑顔で過ごすことができました。またお通夜にも沢山の皆さんにお参りいただき、父も喜んでいたことと思います。

これから父は、母や祖父母と一緒に、京都東山の大本願で永い眠りにつきます。京都を通られる時に、父のことを少しでも思い出して頂けたら、有難く存じます。

最後になりましたが、日々大変なお仕事をされている皆様のご健康とご活躍をお祈り申し上げます。本当にありがとうございました。(三重県桑名市・山口様より)

コロッケ倶楽部 ジングルダ本城店

電話で予約する時に、名前を言っただけで「いつもありがとうございます」と答えてくれました。声を覚えてくれていました。うれしかったです。ありがとうございます。(福岡県遠賀郡・山本様より)

コロッケ倶楽部 南岩国店

スタッフの井上さんは、私の名前を覚えてくれていました。最高のサービスですよ。料理も堪能し、大満足でした。カラオケも充分楽しみました。好きな機種も選ぶことができてうれしいです。(山口県柳井市・吾妹様より)

コロッケ倶楽部 静岡清水店

スタッフの方は、とてもさわやかで感じが良かったです。電話予約時も、カウンターの対応も、料理を運んでくれた時も、常に笑顔で気持ち良かったです。静岡県初出店が清水店なんて、清水区民として嬉しいです。昨年より看板が出ているのを見て、ずっと楽しみにしていました。気に入ったので今後も通ってカラオケが上手になりたいです。(静岡県静岡市・小林様より)

コロッケ倶楽部 大和駅前店

黒滝さんの接客態度が清々しく、色々教えてくださいました。先日も大勢で利用し、昼食を事前に予約していましたが、長く待たされて仲間より少々苦情が出ました。しかし、料理長さんがお詫びに来て下さいました。忙しかったようで、その態度には気持ちがこもっていましたよ。料理の味は上々との評価でした。また食べたいです。(神奈川県大和市・鈴木様より)

Happy Wedding



葉山 大輔さん&紗也香さん

入籍から時間がかかりましたが、皆様の支えがあり、ようやく無事挙式を迎える事が出来ました。まだまだ未熟な二人ですが、今後ともよろしくお祈り致します。

コロッケ倶楽部
福岡地区スーパーバイザー・葉山 大輔

Welcome, Little Prince!!

伊波 陽斗くん

●平成27年 3月26日生まれ(男の子)

待望の第一子となる長男が生まれ、毎日すくすくと成長しております。

予定より1ヶ月早く生まれ小さかったのですが「早く会いたかった」と言っているように感じて、一緒にいる時間を大切に過ごすよう努めています。仕事も育児も両立できるよう頑張ります。

はるとくんのパパ

コロッケ倶楽部 おもろまち店/店長・伊波 佑一



第23回 ウチャヤマグループ

特別講演会 開催決定!!

[テーマ] 21世紀の提言 新しい世代を育てる

[日時] 平成27年10月3日(土) 13時30分～

[会場] リーガロイヤルホテル小倉 4F
ロイヤルホール

[参加費] 3,000円

[問合せ] (株)ウチャヤマホールディングス

☎ 093-531-0966



講師

金 美齡氏

資格取得おめでとう【訂正】



5月号の2ページでご紹介しました「資格取得おめでとう」のコーナー内で社会福祉士の施設名・職員名に誤りがありました。

訂正してお詫び致します。

●社会福祉士

施設名	職員名
枚方館	福井 重章
春日館	柴田 雅宏

一人で悩まないで!
あなたのお悩み
話してみませんか?



さわやか

相談室

お気軽にどんなことでもご相談下さい。お電話、メールお待ちしております!

電話番号 090-9497-5764

メール sawayakasoudan@softbank.ne.jp