

ウチヤマクイーンズ

(株)ウチヤマホールディングス 〒802-0044 福岡県北九州市小倉北区熊本2丁目10-10 電話:093-551-0002
発行日:令和4年2月18日 編集:嶋井太郎・岡田直紀・原田裕子 監修:内山文治・吉岡信之

2022
no.241
3月の花
さくら

鋭い観察と素早い行動で 振り込め詐欺を 防止! 地域貢献表彰



さわやかりバーサイド西脇(兵庫県西脇市)
森脇 千江さん

さわやかりバーサイド西脇で介護職として勤務する森脇さんは、昨年の十二月十八日、銀行でATMを操作している高齢女性の不審な言動に気付いて警察に通報し、振り込め詐欺を未然に防ぐことに成功しました。森脇さんの勇気ある行動に対し、一月十八日に兵庫県警加西署より感謝状を授与され、地元の神戸新聞にも取り上げられました。二月七日に行われた本社の月例会議では、この内容が紹介され、内山会長から「地域貢献表彰」として表彰状が贈られました。

『森脇さんのコメント』

その日は次女を連れて銀行に行きました。年末近くとすることもあり、ATM

Mは混みあってなかなか順番が回ってこず、娘が不機嫌になり始めた頃前



同じ職場で働いているご主人と一緒に笑顔で表彰状を持つ森脇さん(右)



『施設からのコメント』

心のこもった温かい励ましのお手紙をいただき、大変嬉しく思います。

ご入居時はグループホームの家庭的で落ち着いた雰囲気の中、時折見せる木下様の優しい笑顔は私たち職員に癒しを与えてくださいました。ご主人様ご存命中はご家族としてだけではなく、施設運営の役員等多くのことにもご協力いただいておりました。

昨秋より生まれ故郷の東京に戻られ、ご家族様との大切な時間を過ごされていることを知り、職員も安心しております。いつも愛情深く寄り添うご家族様のお姿を拝見して、職員も温かい気持ちになりました。さわやかむなかたのもりは、昨年で開所十周年を迎えました。これからも入居者様に楽しく穏やかに過ごしていただくため、寄り添った支援ができるよう職員一同努めてまいります。(副主任・森田丈士、他職員一同)

行動したことで、被害を未然に防ぐことができて良かったです。
身内でも同じような詐欺被害に遭う可能性はあります。今回も勇気を出して

会長賞

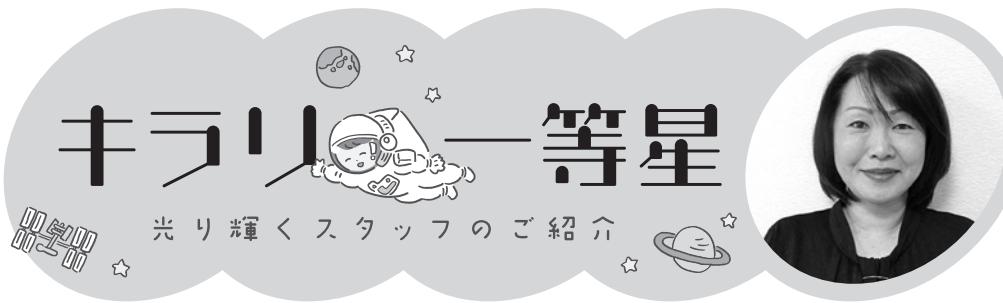
2022年
2月度
表彰

さわやかむなかたのもり(福岡県宗像市)
さわやか俱楽部の介護施設では、今月も入居者様のご家族様から施設宛に感謝のおたよりをいただきました。

入居者様の娘様より

母がたいへんお世話をなりました。あたたかくのこもった支援をしていただき、感謝申しあげます。私にひとつも実家のようでした。
日々の体操や歌を歌うこと、季節の行事やお出かけ、スタッフの皆様の渾身の出しもの、いつも入居者を楽しませようとしてくださいました。
母がてんかん発作で搬送されたときは、元日早々駆けつけてくださったり、また別の發作で唇を噛んで傷つけた時はハチミツをまめに塗つてくれたりと、本当に優しく対応してくださいました。一人暮らしの父のことも気遣っていただいて、とても有り難かったです。皆様の仕事に対する真摯な姿勢に、私も身の引き締まる思いがしてしました。これからどうぞお元気で活躍くださいますようお祈り申し上げます。





Star No.163

副施設長

山田 志穂さん

さわやか和歌山館

[和歌山県和歌山市]

前職からの転職を考えていた時に、たまたまインターネットでさわやか和歌山館の職員が出演している求人動画を見ました。『楽しそうな職場だな、それなら一度どんな職場なのか見てみたいなあ…』と思い面接を受け、施設長とたくさんお話させていただいたことが入社のきっかけです。

入居見学の対応時に「初めてのことでの不安でしたが、丁寧に説明してくださってありがとうございます」と表情が明るくなつて帰られる家族様の姿を見ると、私も嬉しくなります。入居後は、お客様やその家族様から「いつもありがとうございます」というお言葉を耳にすると『頑張ろう!』と思います。

職場で血液型の話になると「A型ですか?」とたいていの人に言われますが、実はO型です(笑)。家族全員O型なのである意味楽しいです。大雑把な性格のところもありますが、自分の中で決めているルーティンが結構あります。こう見えて?心配性で、たまに親友にも「あんまり考えすぎないように!」と言われます。でも考えてしまう自分がいて葛藤しています。

趣味はアウトドアで、家族と保護犬プードル君を連れて川や海に



BBQに行ったり、夏休みなどはキャンプに出かけます。自然の中で川の流れる音を聞きながら食事をし、時々ボートすることは最高の贅沢です。私が好きなのは、最低限の道具でいかに工夫して過ごすかを楽しむキャンプで、4人の子どもたちもそれぞれ工夫して楽しんでいます。夜には真っ暗な空に零れ落ちそうなほど満天の星を眺め、時々流れ星を見つけるとテンションが上がります!今はコロナ感染に配慮が必要なため、庭でBBQをする程度にとどめています…。

仕事面では、今の自分より成長するために足りない部分の勉強を頑張りたいと思います。「人ととの繋がりを大切に!」という自身のスローガンは変わりなく大事にしていきたいです。私自身、まだ未熟なところがありますが、ある職員が「副施設長の仕事の段取りの仕方や向き合い方はいつも参考にさせてもらっています」と言ってくれたことがあります。自分の仕事をそんな風に見てくれている職員がいたことに、感謝と嬉しさがこみ上げてきました。一緒に大変な時期を乗り越えてきた仲間だからこそ、様々な想いがあります。そんな仲間と想いをこれからも大切にしていきたいです。



私は今から22年前に福岡県宗像市の松井家の次男としてこの世に生を受けました。生まれる際、軽い障害と、日常生活や仕事などに支障が出る病気を煩ったのですが、父や母のおかげで長い年月をかけて寛解する事ができ、軽い障害は両親にサポートしてもらいながら日々を過ごしました。

父は、私が赤ちゃんの頃から現在に至るまで、私のことを想って育ってくれました。小さい時から兄や母と一緒に遠い所まで連れて行ってくれることもよくありました。社会的な勉強や常識を学んだのも父から教わったからです。

母も、私が子どもの頃から大切に育ってくれ、特にご飯をよく作ってくれて、いつも感謝しながら食べていました。私が高校を卒業した後も朝早くからお弁当を作ってくれ、本当にありがとうございます」という言葉しか出できません。

小学生の頃は、障害に加え、喋るのが苦手というだけではなくいじめられました。当時は頭がはっきりしておらず、数々の暴言を言われてもあだ名だと思っていましたが、中学生になってようやく「いじめられていたんだな」と気が付きました。分かった途端に

**松井 渉さん**わたらる
さわやか直方館

[福岡県直方市]

すごいショックを受けたことを今でも覚えています。

中学生になってもまたいじめられるのかと不安に思っていましたが、そんなことはなく、むしろ友好的に接してくれる人もいました。後で知ったことなのですが、母が道徳の授業に参加して、私が中学生になってもいじめられないように、クラスのみんなに伝えてくれていたそうです。そのおかげで私は中学三年間、いじめられることなく、無事に卒業出来ました。もし母がクラスのみんなに私のことを伝えてくれなかったら、中学生になってもいじめられていたと思うので、本当に感謝しかありませんし、守ってくれてありがとうと心から思っています。

4年前の2017年4月にさわやか倶楽部に入社し、初めての土地、仕事、周りに知る人もいない中で不安ばかりがありました。しかし今では先輩方や周りの方々に補助をしてもらいながら頑張ることができます。これからもいろいろと迷惑をかけると思いますが、温かく見守っていてください。

父さんと母さんの息子として産んでくれて、本当にありがとうございます。

ライフマップで 生きがい^{発見}

story
28

仲間と一緒にやりがいを感じる

さわやかシーサイド鳥羽 [三重県鳥羽市]

今回の主役はK様、現在68歳です。

埼玉県で一人暮らしをされていましたが、2018年の4月に左人工股関節置換術を受け、車椅子がないと生活が送れない状態になり、一人暮らしの継続が困難のため、その年の6月に妹様のいる地元(三重県鳥羽市)の「さわやかシーサイド鳥羽」へご入居いただきました。

入居当初は「誰かの手を借りないと生活ができない」とわかりつつも、この歳で施設入居することに、心の整理がつかない」とすごく落ち込んでおられました。しかし、K様の持ち前の明るさで、男女問わず他の入居者様との関係づくりには時間はかかりませんでした。



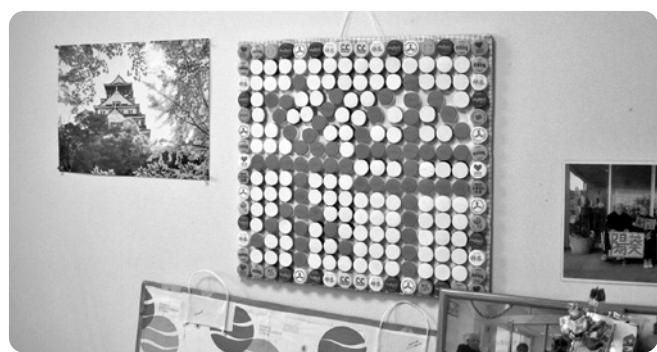
ライフマップの作成の際には「仲のいい人と一緒に活動することが好きで、いろんなことに取り組んできた」と、今までの想い出をとても生き生きとした表情でお話していただけたことが印象的でした。施設の中でやってみたいこととして、何か形に残せるものを作成していきたい!という想いを知ることができました。具体的に伺ってみると、ちぎり絵で四季を描いたり、ペットボトルキャップに色をつけて工作したり、47都道府県の地図を一から作成し、名産や県庁所在地、県花を用いてクイズ形式にしたりと、どんどんアイデアが出てきました。ご家族様にも材料の調達などで協力していただきながら、仲の良い入居者様と一緒に制作を行う時間が日々



に日に増えていき、K様にとって笑顔がすっかり定番となりました。

制作意欲の原点は「現在の身体機能を維持して、なばなの里のイルミネーションとお花畠を見に旅行をしようと、同級生と交わした約束を必ず実現させたい!」という強い希望からでした。

当初は心の整理がつかないと落ち込まっていたK様でしたが、ライフマップで引き出された一つの希望から目標が明確になり、日常生活の活性化が図られました。「心強い仲間が身近にいてくれて、人間関係づくりもコツコツ努力することが実になることを実感できています。こうして、身体機能を維持するためのリハビリ活動が、必ず夢の実現に繋がると信じて楽しめます」とお話しされる様子からは、とても前向きで力強いエネルギーを感じました。



これからもライフマップをもっと活用し、入居者様の生活がより良く変化し、充実した日々を過ごしていただけるように取り組みたいと思います。

K様、ありがとうございます。(ケアマネジャー・村田 紗美)

*写真・文章は、入居者様ご本人およびご家族様の許可を得て掲載しています。

さわやかダイアリー

日々更新される施設のブログから一部をご紹介します！



その他の
記事は
こちらから



祝！1周年記念



さわやかふか家の里 || 埼玉県深谷市

お待たせ致しました。「さわやかふか家の里」祝1周年記念感謝祭開幕です。ご利用者様・ご家族様のご理解、ご協力を賜り、2022年2月1日にめでたく1周年を迎えることが出来ました。常々皆様には感謝しております。本当にありがとうございます！少しでもご利用者様の笑顔を見ることが出来ればという想いで、スタッフ一同努めさせて頂きました。

では、管理者のご挨拶からスタートです。皆様真剣に聞いて下さいました。その次は…お待ちかね、「マグロの解体ショー」です。手際良くさばきまして、カマと記念撮影も行って頂きました。皆様ニコニコだったり、驚いていらっしゃったりと、反応は様々でした。新鮮マグロの味見タイム・スタート。舌の上でとろける美味しさでした。マグロの美味しさに職員もにっこりスマイル。(今成 美由紀)



円陣サッカー



せいのう
さわやか清納館 || 福岡県北九州市

朝は冷え込みましたが昼から日が射して暖かい一日です。コロナ感染対策をしっかり行い健康維持に努めましょう。ご来館の皆様は、活力朝礼・ストレッチ体操に参加され、柔軟な身体作りを目指されます。体操を行うことで、今日も楽しく体力向上を図っていきましょう。



レクレーションは円陣サッカーです。皆様、足でボールを蹴って、相手の方にパスを行いましょう。足を上手に使われ、パスを行う時には力加減を行っています。この後はラジオ体操・リハビリ体操・歩行訓練を行います。今日も一日有難うございます。(住野 聖一郎)



節分



きよた
さわやか清田館 || 福岡県北九州市

2月3日の節分に豆まきをしました。「鬼は外！福は内！」利用者様が豆の代わりの紙ボールを鬼に投げた職員めがけて、どんどん投げました。「鬼は外！」の連発です。終わった後、鬼と記念写真を撮りました。

デイサービスに来れなかった方々のために、鬼が各階に出向いて、記念写真を撮りました。今年の節分も、邪気を払うために、思い切り豆（紙ボール）を鬼に投げていました。皆さん笑顔で、楽しんでくださいました。(久保 道雅)



バルーンアート



さわやかこうべにし館 || 兵庫県神戸市

本日は、バルーンアートを行い、職員の作っている物を見て皆さま感動されておりました。作るもの一つ一つが予想外の物で目を輝かせて何ができるか楽しみにしながら観ておられました。

完成した時には、『よくできた人形!』『きれいなお花!』と隣の方にできたものを誇らしげに自慢しておられました。また剣のバルーンアートでは、近くのスタッフに切りかかり『成敗!!』と言われて爆笑しておられました。

機能訓練でも、様々な方が日々怪我無く頑張っておられます。『もっと歩いて良くなりたい。』と強い志で機能訓練員にお話しください。(植田 修平)



おおかみさんごっこ

さわやかくきのうみ保育園 || 福岡県北九州市

今日は公園でおおかみさんごっこをしてたくさん走ってきました。みんなで「おおかみさん、今何時?」と尋ね、「夜の12時!!」とおおかみから言われると、キャーと大慌てで逃げる姿が可愛かったです。おおかみさんがちょっぴりこわいお友だちも。簡単なルールのある遊びも少しずつ取り入れていこうと思います。

大好きなすべり台をたくさん滑って帰ってきました。らっこ組のお友だちは海沿いをお散歩しました。ひとりで歩けるようになっていろんな物に興味津々。また一緒にお散歩に行こうね。おおかみさんごっこのお話をぜひおうちで聞いてあげてください。(岩本 真子)



節分準備



さわやかさくら山荘 || 福岡県北九州市

こんにちは。先日は、節分準備を行いました。色々な鬼を用意して、色塗りをして頂き、お面を作りました。可愛い鬼や怖い鬼など個性豊かな鬼のお面に仕上りました。黄色い鬼や定番の赤鬼、カラフルな鬼など、皆様様々な鬼の完成です。

このお面は節分の日に使おうと思います。職員手作りの角で鬼になりきってみたりもしました。がおー!鬼を真似てくれますが、優しさが滲み出て怖くないとても可愛らしい鬼ですね。節分楽しみにされていて下さいね。本日もありがとうございます。(立野 楓)



誕生日会



さわやか愛の家さいだいじ館 || 岡山県岡山市

先日、2月生まれのお友達の誕生日会をしました。みんなで協力しておやつを作りました。完成してからはHappy birthday to you♪と歌のプレゼント。バースデーカードを職員やお友達から貰うと少し照れくさそうにする姿も。

色々な表情を見てくれる子どもたち。これからも日々の成長を見守りながら1つ歳を重ねる喜びと一緒に感じていけたらと思います。(小田 美古)



(株)ウチヤマホールディングス、(株)さわやか倶楽部、(株)ボナーの3社共同プロジェクト『CLUB SDGs』より、毎月SDGsに関する情報を発信します。

今回は、さわやか倶楽部の介護施設で行っているSDGsを紹介します。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

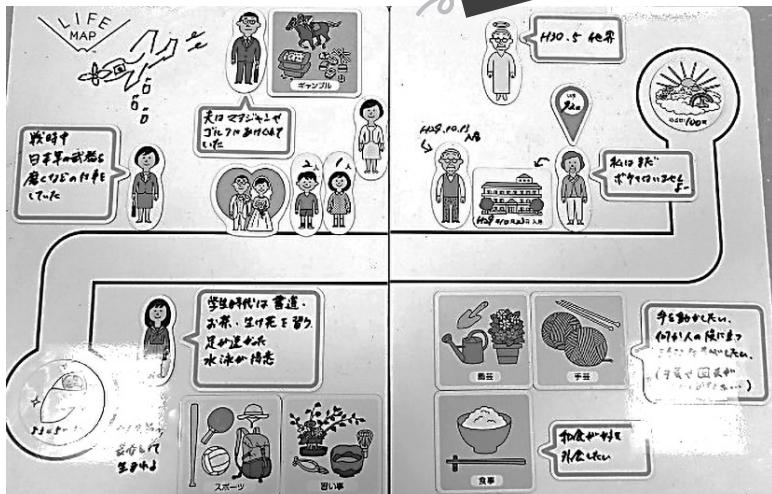


SDGs(エスティージーズ)とは

「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称であり、2015年9月に国連で開かれたサミットの中で世界のリーダーによって決められた、国際社会共通の目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。

きっかけは『ライフマップ』の 生きがい作り!

幸福作りのSDGs



など、良いこと尽くめ。
皆さまが「楽しく健康的な生きがい作り」と「生活の質の向上」を継続しています。まさにSDGsな施設生活一です。

- 施設を自分たちで飾る達成感
- 仕事をしている実感
- 仲間同士の会話で活性化
- この「手芸倶楽部」を通じて

『ライフマップ』は、さわやか倶楽部と九州大学の協働で開発した「生きがい発見のコミュニケーションツール」です。さわやかさかのいち館では、入居者の太田様(93歳女性・要介護1)に『ライフマップ』を使って「何をやりたいですか?」と伺いました。すると「仕事をしたい、人の役に立ちたい」「得意な手芸をやりたい」とのお話が…。そこで、さわやかさかのいち館では太田様が仲間と一緒に手芸を楽しめるように「手芸倶楽部」を発足。部員がだんだん増えて、施設には写真のような素敵な素敵な作品がズラリ飾られています。

さわやか
さかのいち館
(大分県大分市)

かわいい!
ホールの飾り物は
入居者様『刺繍倶楽部』の
手作り!!



ひな祭りにはあられを
付け加えました。



リハビリの
やる気が出るカーテンです。



干支がかわいい
手のこんだ壁飾りです。



皆さん、活動開始後は表情も明るくなり、手芸という活動を通じて施設での生活がとても楽しいものになつております。(原田裕子)

MESSAGE FROM CHAIRMAN



ウチヤマグループ会長
内山 文治

★ ガンジーの言葉より

私はいつも「生涯勉強!」「無知を知る努力をしよう!」と皆さんに話しています。学ぶことは、自分の「無知を知る」ということに繋がります。私たちの一生は、いつどこで終わるか分かりません。だからこそ、いつ人生の終わりを迎えても後悔が残らないように一日一日を過ごすことが大切です。

非暴力・不服従を唱えて権力に立ち向かい、インドを独立に導いたガンジーの名言の一つに「明日死ぬかのように生きよ、永遠に生きるつもりで学べ」という言葉があります。人間の一生は長くても一〇〇年前後です。この世界のすべてを知り尽くすには、とても時間が足りませんが、だからといって漫然と過ごしてでは、あつという間に年を取ってしまいます。充実した人生を生きるには、何事にも興味を抱き、謙虚さを持つて学ぶ姿勢が大切です。前向きに自ら学びながら実践することを続けていれば、その情熱は自然と周りの人たちをも巻き込み、自分が思つてもみなかつた事業の成果や人ととの縁を得られる機会が増えることになります。

また、ガンジーは「速度を上げるばかりが人生ではない」とも言っています。結果を急いで形づくることだけ考えていると、本来の目的を見失つてしまことがあります。仕事に限らず家庭生活においても、私は日々、大小様々な目標を掲げて過ごしています。その一つひとつ目標を「何のために」達成させるのかを常に心の中で意識すると、スピードだけでなくその過程にもこだわって、意味のある時間の過ごし方ができるようになります。

現在は、新型コロナウイルスの影響で思うように行動することができません。こんな時だからこそ、田先の利益や欲に惑わされるのではなく、アフター「コロナや今後の成長に向けた新たな目標や計画をしつかりと立て、学びながら実行していきましょう。

学びと経験が人生を輝かせる

★ 経験は心の中で生き続ける

「経験」するということは、「モノ」をもらったり買ったりする以上に幸運の効果が大きいと言われています。「モノ」で得られる喜びは、時間とともに消えていき、また新たな「モノ」が欲しくてたまらなくなります。しかし、「経験」で得られる喜びは、その出来事と心の感情が交じり合つて、何ものにも変えることのできない記憶として残り続けます。

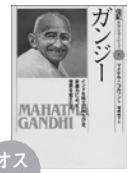
行動すること、特に今までやつたことのない新しいことに挑戦するのはリスクが伴います。行動しなければ失敗はありません。しかし、勇気を出して行動すれば、それが失敗であつても「経験」を積むことができ、その経験は次の挑戦に活かすための財産となります。

「モノ」と「経験」では、どちらの方が幸せの効果が大きいかを暗示する興味深い話があります。一九七八年に、数名の研究者が「宝くじの高額当選者たち」の幸福度について調査しました。その結果、高額当選を果たした数か月後には、当選者たちの幸福度はすでにそれ以前とあまり変わらなくなっていたそうです。お金によって与えられる喜びというのは、案外長続きしないということです。

「モノ」で得られる喜びは時間とともに消えていきますが、「経験」が与えてくれる幸せの効果は、私たちの心の中にずっと残り続けます。家族や友人との楽しい旅行もそうですし、仲間と一緒に困難な課題に挑戦したプロジェクトなども、その時だけの想いにとどまらず、その後もずっと人生の中の貴重な経験として、私たちに長く幸福感を与えてくれます。

当社では現在、グループ五〇年史の制作を行っています。社員から寄せられた「メントの中では、複数の社員が東証一部へ上場してきた経験を自分自身の誇りとして語ってくれており、それを聞いた私も上場を達成したことをへの意義を改めて感じました。

これからも日々の仕事の中でそれぞれの目標を掲げ、人生のプラスとなる学びをもとに様々な経験を積むことで、充実した人生を自らの手で切り拓いていきましょう。



オススメ

1 現代語訳 舞姫
(森 鴎外 著／井上 靖 訳)

2 稲盛和夫一日一言 ~運命を高める言葉~
(稻盛 和夫 著)

3 伝記 世界を変えた人々 ガンジー
(マイケル・ニコルソン)

4 ファスト&スロー
(ダニエル・カーネマン)

5 鬼といりまめ
(谷 真介 文／赤坂 三好 絵)



さわやかグループホームなすまち



ワクチン接種

3回目スタートしました！

さわやか倶楽部の介護施設では、新型コロナウイルスワクチンの3回目の接種が始まっています。入居者様に対しては、体調観察・体温管理に注意しながらケアを行い、職員については副反応による発熱や腕の痛みなども考慮して、複数回に分かれて接種を受けるようにしています。ワクチン接種を終えてもまだ油断はできません。これからも基本的な感染症対策として、マスク着用、うがい、手洗い、換気、消毒等を徹底しながら、コロナの一日も早い終息を願っています。



さわやかあびこ館



さわやかいずみ館



さわやか行橋館

ウチヤマグループの奨学金制度



ご案内

さわやかスカラーシップ

ウチヤマグループには、社員の福利厚生の一環として「さわやかスカラーシップ」という奨学金制度があります。頑張って働いている社員の子供たちが、経済的な理由で希望の進路を絶たれることのないように、会社としてできる限りバックアップすることで、子育てしながらでも安心して長く働く環境を整えるための制度です。貸付金額は、申込時における年収の範囲内で、子ども1人に対して上限150万円、最大3人までとなっています。お子さんの進学等で活用を考えている方は、本社・人事部まで気軽にご相談ください。

ウチヤマグループの復職制度



ご案内

ウチヤマふるさと制度

ウチヤマグループには、一度退職した職員が再度復帰できる「ウチヤマふるさと制度」があります。様々な事情により、一度は職場を離れた仲間が「戻りたい」という際には、過去の仕事内容や実績を考慮して、賞与や有給休暇に反映させるというものです。皆さんの周りにも退職後に復帰を考えている方がいれば、ぜひ声をかけてみてください。

再雇用時の待遇

- ・給与は、退職時の給与及び、退職後の状況を加味し決定します。
- ・賞与支給額は、退職時点の在籍期間を考慮します。
- ・退職時の残存有給休假日数を引き継ぎます。



Hello Baby !!!

三宅 琉海斗くん 2021年12月3日生まれ | 男の子

パパ

さわやかいそだ館
介護リーダー・三宅 剛彰(たけあき)

ママ

さわやかいそだ館
介護職員・三宅 優子

(株)さわやか倶楽部



今後の開所予定

名 称	定員・ベッド数	開所予定日
1 さわやか横浜栄館 [神奈川県横浜市]	特定施設(67床)	2022年 3月
2 さわやか愛の家むなかた式番館 [福岡県宗像市]	生活介護(15名)放課後等デイサービス(5名)	2022年 3月
3 (仮)さわやかおかげわ館 [埼玉県桶川市]	特定施設(62床)	2022年 8月
4 (仮)さわやか愛知あま館 [愛知県あま市]	特定施設(71床)	2022年 9月
5 (仮)さわやか愛知こうなん館 [愛知県江南市]	特定施設(60床)	2022年 9月



あなたの悩み話してみませんか？ さわやか相談室

お気軽にどんなことでもご相談ください。
お電話、メールお待ちしております！

電話番号

090-9497-5764

メール sawayakasoudan@docomo.ne.jp