



ウチヤマタイムズ



(株)ウチヤマホールディングス 〒802-0044 福岡県北九州市小倉北区熊本2丁目10-10 電話:093-551-0002
発行日:令和2年10月20日 編集:岡田直紀・八尋有紀・小橋佳緒里 監修:内山文治・吉岡信之

「要介護4」から奇跡の回復

グループホームあおいうみ 「福岡県行橋市」
ホーム長 内橋 泰子さん

堀本様は二〇一八年三月十一日にグループホームあおいうみへ入居されました。入居当初から元気に自力で歩行されていましたが、今年の七月に入り「きつい、腰が痛い」との訴えが多くなりました。症状の進行に伴つて食欲も減退し、次第に歩行も困難となつて車椅子を使用される日も出てきました。

七月十七日に血圧の低下と両足の痙攣が発生したため病院受診を行うと、腎盂腎炎と診断され、緊急入院となりました。その後、炎症反応は改善されましたが尿が認められず、両側水腎症と診断され、七月三十一日に膀胱留置カテーテルを挿入した状態での退院となりました。移動は完全に車椅子となり、食事はほとんどの丸塚施設長の了解もあり、九月の転居が決まりました。

堀本様が退院されてすぐに職員間で話し合い、転居されるまでの間はあおいうみの中でできる限りの対応をさせていただこうと決めました。ケアチェック表は月単位のA3サイズに作り直し、バイタルチェック、尿量及び尿の状態、水分量、食事摂取量、特変用の備考欄など状態の変化が一日で分かるようにしました。そうした状況の中、八月三十日の深夜に堀本様がベッドから移動しようとした際、膀胱留置カテーテルが外れてしまいました。すぐに訪問医の小野先生に連絡して翌日の往診時に診ていただくと「このままカテーテルを外した状態でしばらく様子を観ましよう」との方針が示され、その指示に従つてケアを続けることになりました。

この日を境に、堀本様に少しづつ変化が見え始めました。移動は車椅子から手摺り歩行や手引き歩行、歩行器使用など徐々に変化していきました。食事の際も自身でスプーンを持つていただこうと職員で声かけを続けた結果、自力で摂取しようとされる行為が見られるようになりました。さらに排泄も「トイレに行きたい」と本人から訴えるようになり、トイレにて自尿があつた時は職員皆で驚きました。血圧は低下から上昇へと変化し、気が付けば以前のような元気な状態に戻っていました。



職員会議に参加した山本専務と堀本様(2018年11月)

ご家族様からのコメント

あおいうみの内橋さん、スタッフの皆様には心から感謝しています。最愛の母の体調不良に直ぐに気がついてくださつて素早く対応していただき、大事を免れました。その後も丁寧な介護と細やかな気遣いで奇跡的に回復することができ、驚きの連続でした。私が介護してたらこんなことはできなかつたと思います。本当にありがとうございました。

堀本様は二十歳代から七十歳代まで美容院を経営されて、ほぼ五〇年間は仕事を待つていていたから、明日帰ります」と言われる」とも多く、人の役に立ちたい、必要とされたい、人に喜んでもらいたい、そんな思いや情熱が堀本様の心の中に今も消えることなく息づいていることを感じていました。そして、堀本様の症状が劇的に改善していく様子を見るにつれ、その精神力の強さ、逞しさに心打たれました。以前、内山社長が読売新聞の連載記事で「できないことをサポートするのではなく、できるようにサポートしていくことが基本、やる気を引き出し生き生きとした生活をしていただくような支援をしたかった」と言っていたとの本当の意味が、実体験を通して理解できました。

堀本様は毎月の職員会議をいつも楽しみにされていました。施設内の表彰で「ありがとうございます」の賞状を山本専務から渡された時は、感激されて涙ぐまれていました。一日も早く新型コロナウイルスが終息して、再び入居者様参加型の職員会議が復活する日を、入居者様と共に心待ちにしています。

マイマイク販売中!!

ボナーが運営するカラオケ店「コロッケ倶楽部」は、9月から全店でマイクの販売を開始しました。新型コロナウイルス感染予防のため、自分だけの専用マイクを使いたいというお客様からの購入の申し込みが多く、たいへん好評です。ケーブル付きで安定した歌声が機器の本体に届けられるので、採点機能で高得点を狙いたい方にもお勧めです。詳しくはコロッケ倶楽部各店までお問い合わせください。



祝 北海道最高齢!

今年も敬老の日に合わせて全国の長寿者が発表されました。ウチヤマタイムズ2020年5月号の「ライフマップで生きがい発見!」のコーナーでご紹介したさわやか室蘭館の入居者様・谷口タケ様(明治42年生まれ)は、111歳で北海道最高齢となりました。

9月15日には地元の北海道新聞、室蘭民報から取材を受け、9月16日付の朝刊で紹介されました。また、9月18日には室蘭市の青山剛市長も長寿のお祝いに駆け付けてください、花束贈呈と記念写真の撮影が行われました。

タケ様によると、長生きの秘訣は「好き嫌いせず何でもよく食べること」だそうです。日本、そして世界の最高齢を目指して、これからも末永く支援させていただきたいと思います。

(さわやか室蘭館 施設長・相馬 利春)

以前は介護老人保健施設に4年勤めていました。利用者様のADL向上や在宅復帰に嬉しさを感じる中で、ゆくゆくは自分で介護施設を運営したいという夢を持つようになり、そのための経験が積める場所を探していました。そんな時「さわやかひがしおおさか館」のホームページを見て、牛房施設長が若くして管理者になった経緯などを知り、ここで自分のスキルや経験を活かしながら施設全体の運営や教育についても学びたいと思い、さわやか倶楽部に入社しました。

前の職場とは違ってお客様との距離が近いので、一人ひとりに対するケアやお話ができる時間も多く、その中で頼りにされることがとても嬉しいです。一緒に仕事をしている職員と意見を出し合いながら対応した結果、お客様自身ができなかつことができるようになったときには、大きな達成感があります。また、お客様からお礼を言われたり、お客様の笑顔が見られたりすると、自分自身も嬉しく、もっと頑張ろう、もっとたくさんの方に喜んでいただこうと思います。

今年の10月16日付で主任に任命いただきました。自分の技術と経験を評価していただいたことへの喜びと同時に、その責任も感じています。職員としっかりコミュニケーションを取りながら施設全体でのスキル向上を目指し、既存のお客様に喜んでいただくことで、地域の皆様が入居したくなる施設を作っていくたいと思っています。

小学4年生からラグビーをしており、社会人ラグビーでも4年ほどキャプテンを務めていました。現在も休日は学生の指導を行っています。友人やラグビー仲間と一緒に、夏はバーベキュー、冬はスノーボードとアウトドアな休日を過ごしています。最近はゴルフも始め、スコア100切りを目指して日々練習を行っています。

コミュニケーションと体力には自信があります。自分の意見を発信しながら、各職員の思いを引き出して意見をまとめることもできると考えています。人々人と接することが好きなので、介護の仕事は天職であると感じています。会社の中でも絶対に必要とされる存在になれるよう、一生懸命にお客様のケアと人材の育成を行いたいと思います。

輝くスタッフをご紹介

キラリ 一等星

介護主任
よし ゆき
高田 善侑さん [29才]
さわやかひがしおおさか館
[大阪府東大阪市]

ベスト日報賞

ウチヤマグループで
働く皆さんの日報を
ご紹介します！



青木 純也さん

コロッケ倶楽部 龍ヶ崎店

茨城県龍ヶ崎市

本日は肌寒く、来店されるお客様も少なく落ち着いた営業となりました。18時頃に親子連れのお客様が来店されました。新規のお客様だったので、ファミリーキャンペーンで安くなることや、希望の利用時間によってどのコースで入室するのがよいのかを説明すると「ありがとう！浮いた分で何か食べていくわね」と言ってください、アルコールやフードの注文をいただくことができました。丁寧に説明したことが結果的には利益につながったようで、嬉しく思いました。



皆見 祐子 ホーム長

さわやかグループホームむろらん

北海道室蘭市

今朝、玄関先の掃除の時、枯葉が出てきていて秋らしくなってきたのを感じました。今日は9月分の請求書を郵送しました。各入居者様のご家族宛てに、ご本人の近況報告と最近撮った写真を貼って、1枚のメッセージカードを作り同封させていただきました。これから毎月入れていこうと思います。そして、ご家族様の反応を聞きながら他にも要望があれば実践していきます。ご家族の方に入居者様の状況をお伝えするのは、私たち介護職員の役割でもありますので、周囲にも協力していただきながら行っています。

産んでくれて育ててくれてありがとうございます

私は兵庫県明石市で長男として生まれ、2つ年上の姉と2人きょうだいで育ちました。35年間、大きな病気や怪我もなく健康な体で働けるのは、お父さん・お母さんの深い愛情のおかげと、とても感謝しています。

小さい頃から私がすることに対して両親は何も否定せず、水泳・ピアノ・空手と私がやりたいことや好きなことは何事も挑戦させてくれて、何不自由なく高校まで卒業することができました。大人になりすぐに理容店に就職しましたが、そこでも学生の時以上に常に応援してくれ、落ち込んだ時も一番に話を聞いてくれました。この時、失敗を恐れずに何事も挑戦することの大切さを両親から教わり、今でもその経験は生かされています。

二世帯住宅で育ちおばあちゃん子だった私は、大好きな祖母が年老いていくにつれて足腰が弱るのを間近で見ていました。本人が出来ないことを少しずつ母と手伝うようになると、祖母から「ありがとう」という言葉や笑顔をもらい、それがきっかけで介護の仕事に就くことになりました。

今では介護士をして10年になります。親孝行らしいことはあまりできていませんが、介護という仕事を通じて社会に貢献しながら、成長した立派な姿を見せられればと思います。

今まで35年間、温かく見守ってくれてありがとうございます。今からは私が親を見守っていく番なので、これからも末永くよろしくお願いします。大好きなお父さん・お母さん、いつまでも元気で1度きりの人生をもっともっと楽しんでください。



田中 竜一さん

さわやかひめじ館

兵庫県姫路市

ありたさんが素敵な対応をしてくださり、はまださんにも優しく対応していただきました。今まで他のカラオケ店を利用するところが多かったのですが、たまにはコロッケにも、と思い伺ったところ、こちらの店舗の環境や対応をとても気に入り、リピートさせていただいています！今後も変わらない素敵な対応をお願いします。

(福岡県福岡市・濱田様より)

コロッケ倶楽部 筑紫野店

つかもとくんの接客がすごくいい。愛想がよくて気が利きます。あの接客をされるとまた来たいと思います。

(福岡県太宰府市・坂本様・松藤様より)

さわやかりバーサイド栗の木

コロナのために、会いに行くことがままならない状況ですが、そのような状況の中、父の九十三回目の誕生日を皆さんで祝っていたのですが、職員の皆さんは、感染防止に日々、身体も神経もすり減らしておられると思います。まだ暑さも続いているですから、呉々もお身体を大切にしてください！



(ブログへのコメント・磯部様より)

おたよりのご紹介



コロッケ倶楽部 住吉店



さわやかだより

日々更新される施設のブログから一部をご紹介します。



さわやか新居浜館デイサービス

愛媛県新居浜市

喫茶レク!



皆様お楽しみの喫茶レクを行いました。喫茶レクは月1回行っており、本日のメニューは『ロイヤルミルクティーとクッキー』です。

ロイヤルミルクティーはイギリスの朝の定番で、ジョン・レノンが来日した際に本人が直々にロイヤルミルクティーの作り方をホテルに教えたのが始まりと言われています。

BGMはキース・ジャレットのピアノ曲やジャズが流れ、イギリス風クッキーで皆様の気分はイギリス旅行です。久しぶりにピアノ曲を聴いて、若かりし頃に通った喫茶店を思い出したご様子で話が盛り上がっていました。次回の喫茶レクも楽しみにしてください。(戸田 香奈江)



さわやかさかのいち館

大分県大分市

敬老会!



9月24日に敬老会を開催しました!天ぷらが揚がるのを待ちながら、会場の飾りつけも楽しんでいただきました。天ぷらは綺麗なきつね色に揚がってます。おいしそう~。食事の後は記念品のお渡しと職員の出し物です。今回の記念品は時計です!「こんなのが欲しかったの!」「かわいいね~♪」と、みなさま、大変喜ばれていました。

最後は職員有志による『河内おとこ節』に合わせての創作ダンスで、御入居者皆様に職員からのお祝いの気持ちを込めて披露させていただきました。温かい拍手をありがとうございました。これからもさかのいち館で入居者様皆さまが、いつまでも元気で過ごしていただけるように職員全員で支援させていただきます!(飛高 七海)



さわやか愛の家のおがた館

福岡県直方市

誕生日会!



誕生日会のお楽しみ会で、なつかしいドリフターズの早口言葉をしました。ダンスの練習もして「なまむぎなまごめなまたまご・イエーイ」令和のかわいいドリフターズですよ。ポーズがとってもかわいいです。東村山音頭も踊ってくれました。

昼食はセレクトカレーです。カレーにそれぞれ、お気に入りフライをトッピング。「ん~どれにしようかな?」おやつは、みんなお楽しみにしているケーキです。「やったー」「わあーい」かわいい歓声がひびきます。今度の誕生日会は何しようかな?たのしみにしてくださいね。(高橋 理加)



さわやかなすしおばら館 栃木県那須塩原市

お月見団子



10月1日は十五夜、夜には綺麗なお月様が見えました。調理レクでお月見団子を作りました。豆腐を入れて南瓜を入れて柔らかいトロトロ団子を月仕立てに。皆で丸めて出来上がり～。

ススキも飾り素敵な十五夜を過ごしました。(諏訪 京子)



さわやかいずみ館 福岡県朝倉市

ケーキバイキング

敬老の日のおやつは、ケーキバイキングでした。4種類のケーキから、お好きなを選んでいただきました。プリンもありますよ。お皿にお取りします。どれも美味しいそうで迷いますね。

笑顔で「いただきまーす」皆様たくさん選ばれ、美味しく召し上がりました。
(平田 聖子)



さわやかあびこ館 千葉県我孫子市

秋が来た!



外を歩くと、金木犀の香りがする季節になりました。秋の始まりの香りですね。今回は、最近の入居者様のご様子をお伝えします。涼しくなってきたのでオーナー様の家に少しお散歩です。

「もう柿がなってるね～」「干し柿も美味しいよね」久しぶりの外出に少し、ヘトヘトのご様子。ベンチに座って、お花を見ながらしばし休憩。久しぶりのお散歩とっても楽しました。また、冬が来るまでに沢山の入居者様をお連れしたいと思います。(福元 麻友)



さわやかひがしおおさか館 大阪府東大阪市

公園までお散歩！

今日は、ぱんだルームのお友達は隣の八尾市にある公園へお散歩でかけました。ひがしおおさか館から、子供たちの足で歩いて20分のところにあります(頑張って歩いたね)

クライミングに挑戦!皆、いい笑顔していますね。はい、ピース!公園では、遊具がたくさんあってテンション。いっぱい遊んで楽しかったね。先生、また連れて行ってね～。今日は、ぐっすり眠れるはず。(岩田 幸子)

MESSAGE

from

PRESIDENT



ウチヤマグループ代表 内山 文治



「読書の秋、本に親しもう」

「読書の秋」の由来とは

秋らしい気候になり、最近は外を散歩するのも気持ち良くなつてきました。「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」など、この時期の過ごしやすい気候は感性が高められるとともに、様々な活動にも適しています。「読書の秋」でもありますので、十月の月例の会議では、社員の皆さんに対して読書の大切さ、面白さを私が改めて伝えました。

この「読書の秋」という言葉の由来について調べてみました。八世紀、中国の唐時代の有名な詩人である韓愈(かんゆ)が書いた詩の中に、学問の大切さを詠んだものがあり、その中に「燈火(とうか)親しむべし」という一節があります。その意味は「秋になると涼しさが気持ち良く感じられ、夜は明かりを灯して読書をするのに最適だ」ということです。この詩を夏目漱石が一九〇八年に発表した小説「三四郎」の中で引用したことがきっかけで、日本で「読書の秋」が広まつたとされています。

また、秋は気温が脳の活動に最適な温度になるため、読書や勉強に没頭しやすい時期とも言われています。日頃はなかなか忙しくて本を読んでいないという方も、この気候の良い時期を活用して、少しでも本に親しむ時間を作つてもらいたいと思います。

読書から得られる気づきと学び

私も小さい頃から今まで、多くの本を読んできました。ビジネス書だけではなく、歴史小説やノンフィクションなど、気になつた本はすぐに買って読むようにしていますので、社長室の書棚には本が溢れています。

今でも忘れられない感動的な話や偉人の生き方などに触れる

ことで、それまでの自分の価値観が大きく変わるような貴重な学びを得ることもありました。それらは、仕事をする中でも新しい事業のヒントになつたり、ピンチを脱する助けになつたりしています。また、周囲の人と会話をするときにも話題が豊かになり、それによって新たな人脈ができたり、信頼を得たりする」とことで、目に見えない財産形成にもつながっています。

新しい本を読むということは、新しい知識が入つてくることにあります。自分が知らなかつた世界に触れることで「無知の知」すなわち自分が無知であることを思い知らされるとになります。自分が知らないことを学ぶことで、自分自身が成長することができます。

そういうわけで、社員の皆さんには日頃から、月に一冊は本を読みましょうと言つています。どんな本を読んだらよいか迷つたら、私が毎月推薦している本の中から選んでみてください。この中には絵本も毎月入れていますので、読書に苦手意識がある人は、絵本からでも読み始めればよいと思います。最近は、大人が読んでも感動するようなレベルの高い絵本が多く出版されていて、絵の色使いや構図を眺めているだけでセンスが磨かれるようなものもあります。子どものいる家庭では、ぜひお子さんと一緒に読むようにしてください。

私は本が大好きであることを、社内外の人によく話しているおかげで、社員から良い本を勧められたり、著者の方から本が贈られたりすることも多くなつてきました。まだまだ読みたい本はたくさんありますので、秋の気候のよい間に少しうまく多くの書物に触れ、また特に良い本については皆さんに紹介していきたいと思います。皆さんも素晴らしい本に出会った時には、私に紹介してくれると嬉しく思います。

さあ、読んでみよう！今月の推薦本をご紹介！



- 1 リーダーを目指す人の心得
(コ林・パウエル／トニー・コルツ)

- 4 指導者として成功するための13の条件
(染谷和巳)

- 2 病牀六尺
(正岡子規)

- 5 きつねとぶどう
(坪田譲治作／いもとようこ 絵)

- 3 なぜ星付きシェフの僕がサイゼリヤでバイトするのか？(村山太一)



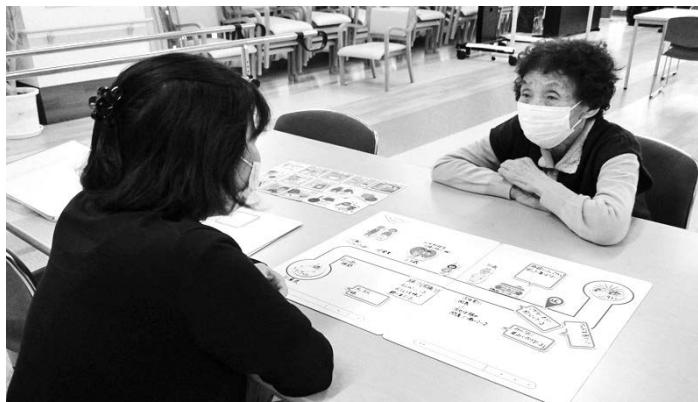
ライフマップで生きがい発見!!

story
16

仕事に趣味に、全力人生！

さわやかひがしおおさか館 [大阪府東大阪市]

昭和7年7月22日生まれ、現在88歳の池田様。独居生活を心配した娘様と一緒に住まいでしたが、娘様は仕事をされていてご自宅での生活が難しくなってきたこともあります。2019年7月10日にさわやかひがしおおさか館へ入居されました。そんな池田様に「ライフマップ」を使ってこれまでの人生を振り返っていただきました。



池田様は兵庫県生まれ。子どものころには戦争を体験されています。当時の事を聞くと「ややこしい時やった」と仰られ、忘れられている部分もあるようで、多くは語られませんでした。

ご主人とは23歳で結婚し、お二人の娘様に恵まれました。その後、田舎での生活に不便があったため大阪へ出て来られました。40歳の頃からはご主人と北京料理店を営まれたそうです。大きな釜でスープを仕込んだりと、体が丈夫でテキパキと動かないとできない仕事だった、戦争のようだったと振り返っておられました。



仕事に励む一方で、趣味で日本舞踊をされていた池田様。5分踊るために40万～50万円かけて衣装やカツラを自前で用意し、京都の南座やNHKホールでも踊られたことなど、ひときわ目を輝かせながらお話ししてくださいました。また、お金のかかる趣味に対して、ご主



人の理解があり続けたことを感謝しておられました。「したらアカンと言ったことない」「荷物を運んで観に来てくれた」と教えてください、夫婦仲が良かった様子が伝わってきました。

仲良くされている入居者様には90歳を超える人も多く「見習わなアカン」と仰られています。実際、ご自身の体調管理や転倒予防には普段からとても気を遣っておられます。周りに迷惑をかけないようにと気遣われる池田様の性格が、繰り返し口にされる「用心している」という言葉から感じることができました。

今回ライフマップから見えてきたのは、他界されたご主人と過ごされた日々を懐かしみつつ、踊りを続けてきたことを誇らしく思われる池田様の姿でした。ライフマップを作成中は「あんまり趣味ないからなあ」と話されていた池田様ですが、踊りのほかに着付けや書道もされていたようです。カラオケや生け花もお上手で、先日のレクリエーションでご自身が生けたお花を部屋に飾り楽しんでおられます。



このコロナ禍、ひがしおおさか館でも感染予防のために面会制限をしたり、レクリエーションや行事をフロアごとで規模を縮小したりして行っています。池田様は趣味の踊りについて「踊ることはもうできないが、大好きなので観て楽しみたい」と話されていました。現在は踊りのボランティアを施設に呼ぶことが難しいため、コロナが落ち着いてくればぜひ企画したいと思っています。

どんなことでも進んで参加してくださる池田様。その前向きな気持ちをこれからも持ち続けていただけるよう、様々な機会を提供してまいります。(武本 津代美・北嶋 京子)

第10回 介護甲子園 さわやか倶楽部の4施設が、セミファイナルに進出!

第10回介護甲子園の第一次予選の審査が行われ、全国から参加した8219事業所の中から上位30事業所に、さわやか倶楽部が運営する4施設が選ばれました。

資金活用部門

介護サービスの質部門

スタッフ育成部門

さわやか宗像館(福岡県宗像市)

さわやかいそだ館(福岡県福岡市)

さわやかくまがや館(埼玉県熊谷市)

さわやかこすもす館(福岡県久留米市)

1次予選を通過した上記4施設は、11月11日から開始する最終予選(セミファイナル)に参加します。審査方法は、YouTubeに各事業所が制作したビデオ映像を公開し、一般の方々からの投票によって決勝に進出する上位6施設が決定します。皆様の応援をよろしくお願いします!

介護甲子園の
公式サイトはこち
ら

<https://kaigokoshien.org/>



結婚
おめでとう
ございます
飯尾 武志さん
&友梨さん



この度9月10日に入籍致しました。これから共に助け合い、支えながら仕事や子育てに努め、二人の子供と一緒に明るく笑顔の絶えない家庭を築いて参ります。今後ともご指導の程宜しくお願い致します。

さわやかおかざき館
副施設長・飯尾 武志

特別講演会 再延期 のお知らせ

2020年5月21日に北九州ソレイユホールで開催を予定しておりました「第28回ウチヤマグループ特別講演会」は、新型コロナウィルス感染拡大の影響により2020年12月3日に延期させていただきましたが、お客様の安全確保を考慮した結果、このたび再延期することとなりました。次回の開催日程は2021年3月18日(木)、講師は同じくジャーナリストの櫻井よしこ先生をお迎えします。楽しみにしてくださっている皆様へは誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

2020 クリスマスケーキのご案内

Merry Christmas

ストロベリートルテ
本体価格 3,600円 [税込価格 3,888円]
直径 約18cm
ろうそく別添
6号

生チョコクリームトルテ
本体価格 3,400円 [税込価格 3,672円]
直径 約18cm
ろうそく別添
6号

マロンモンブラン
本体価格 3,200円 [税込価格 3,456円]
直径 約18cm
ろうそく別添
6号

ご購入特典
ケーキをどれでも
1個ご購入につき、
コロッケ倶楽部
全店で使える
300円割引券
×
10枚セット
(合計3,000円分)
プレゼント!

ご予約の締切は 11月30日(月)まで

ご注文は最寄りの店舗(コロッケ倶楽部・かんてきやグループ)
または、フリーダイヤルにて承ります。受付時間AM9:00~PM5:00

0120-25-1185

*写真はイメージです。一部地域により、飾りが画像と異なる場合がございます。*ケーキは冷凍でお近くの店舗までお届けします。お召し上がりの際は、冷蔵庫にて解凍してください。*300円割引券は、1回のご利用につき1枚のみご使用いただけます。

あなたの悩み話してみませんか?

さわやか相談室

お気軽にどんなことでもご相談ください。
お電話、メールお待ちしております!

電話番号

090-9497-5764

メール

sawayakasoudan@docomo.ne.jp

ひとりで
悩まないで!

